

ИНСТРУКЦИЯ ПО ВЗЯТИЮ БИОМАТЕРИАЛА ДЛЯ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

«ОБЩИЕ ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ, ХРАНЕНИЯ И ДОСТАВКИ БИОМАТЕРИАЛА ДЛЯ СЕРОЛОГИЧЕСКИХ, БИОХИМИЧЕСКИХ, ГОРМОНАЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ ОНКОМАРКЕРОВ И АУТОАНТИТЕЛ»

Материалом для исследования является венозная кровь, которая берется, как правило, из локтевой вены (в случае необходимости, кровь можно получить из любой вены).

Кровь забирают при помощи одноразовой пункционной системы, состоящей из вакуумной пробирки (т.н. вакутейнер) с разделительным гелем для получения сыворотки (**желтая крышка**), специального переходника и одноразовой иглы. После получения крови пробирку плавно несколько раз переворачивают на 180⁰ (не встряхивать!). Пробирка маркируется: указываются Ф.И.О. пациента, номер образца, номер (код) ЛПУ (все данные должны строго соответствовать информации, указанной в направительном бланке).

До приезда курьера пробирка хранится в штативе в вертикальном положении при температуре +2+4°С (в холодильной камере). Пробу отправляют в лабораторию в день отбора. Все пробирки с пробами передаются курьеру с соответствующими им направлениями.

Лаборатория не несет ответственность за результат исследований в случае, если:

- материал отобран в пробирки, не относящиеся к расходным материалам, предоставляемым заказчику лабораторных услуг;
- материал для исследований взят в пробирку иного цвета, нежели указано в данной «Инструкции»;
- маркировка пробирки произведена заказчиком неразборчиво, либо отсутствует;
- есть расхождения в информации, представленной в направительном бланке, с данными указанными на пробирке.

Приложение 2

«ОБЩИЕ ПРАВИЛА ОТБОРА КАПИЛЛЯРНОЙ КРОВИ У ДЕТЕЙ ДЛЯ ГЕМАТОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ»

1. Выбор места пункции:

Перед отбором капиллярной крови необходимо заранее подготовить необходимый материал и объяснить пациенту особенности проводимой процедуры;

Местом для отбора капиллярной крови является дистальная фаланга пальца или латеральная/медиальная часть подошвенной поверхности пятки

Внимание: пункция пальца не может проводиться у младенца, так как это может привести к повреждению кости. Глубина прокола подошвенной поверхности пятки глубже 2,4 мм может привести к повреждению пяточной кости.

2. Зона прокола кожи обрабатывается 70% водным раствором изопропилового спирта (следует избегать других дезинфицирующих средств для очистки места прокола, так как они могут ложно завышать результаты исследования мочевой кислоты, фосфата и калия).
3. Пункция выполняется с помощью одноразового скарификатора.

4. Взятие крови:

Шаг 1. Крепко удерживая пятку или палец, приложите скарификатор к намеченному месту пункции и нажмите на кнопку.

Шаг 2. Первую каплю крови, полученную после прокола кожи, следует удалить тампоном, поскольку эта капля, вероятно, содержит

примесь тканевой жидкости.

Шаг 3. Расположите пробирку у места прокола и направьте ток крови при помощи коллектора в пробирку. Капли крови должны вытекать свободно, не сдавливая и не массируя зоны вокруг места пункции.

Шаг 4. Собирайте стекающие капли крови, прикасаясь к ним краем коллектора, и позволяя им течь благодаря капиллярному эффекту в предварительно промаркированную пробирку.

Шаг 5. Наполните пробирку до уровня между 250 и 500 мкл.

Внимание: в случае, если капли крови не текут свободно от верха коллектора в пробирку, по ней можно осторожно постучать, чтобы облегчить сток капель крови в пробирку.

Шаг 6. После завершения сбора крови пробирку следует плотно закрыть до слышимого щелчка, если пробирка с наполнителем (антикоагулянтом), ее необходимо хорошо перемешать, осторожно переворачивая, но, не встряхивая, примерно 10 раз. На место прокола наложить стерильный тампон, удерживая его до прекращения кровотечения.

5. Утилизация:

Одноразовые скарификаторы, используемые для прокола, следует собирать в специально предназначенные для этого контейнеры, стенка которых не может быть проколота. **Внимание:** относительный состав крови, полученный при помощи пункции кожи, зависит от тока крови через кожу во время пункции и согревание места прокола перед взятием крови.

Приложение 3

«НЕОБХОДИМОЕ КОЛИЧЕСТВО КРОВИ, ЗАБИРАЕМОЙ ДЛЯ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ»

1. В случае одновременного выполнения серологических, биохимических, гормональных исследований, а также определения онкомаркеров и аутоантител, заказчику рекомендуется забирать у обследуемого лица кровь в отдельную пробирку для каждого вида исследований;
2. Для выполнения биохимических исследований рекомендовано отбирать кровь в одну пробирку исходя из расчета: «1 пробирка = 10 исследованиям». В случае, если количество выбранных исследований превышает 10, следует отобрать кровь в дополнительную пробирку;
3. Для выполнения серологических исследований рекомендовано отбирать кровь в одну пробирку исходя из расчета: «1 пробирка соответствует 5, максимум - 8 исследованиям». В случае, если количество выбранных исследований превышает указанные значения, следует отобрать кровь в дополнительную пробирку;
4. Для выполнения аллергологических исследований необходимое количество забираемой крови:
 - при использовании «панелей» на определение специфических IgE необходимо минимум 2 мл. крови;
 - при определении единичных параметров на определение специфических IgE рекомендовано использовать следующие расчеты:

Количество исследований (специфических аллергенов)	Необходимое количество крови, мл
1 – 5	1,5
6 – 8	2,0
10 - 15	3,0
17 – 24*	4,0

* далее на каждые 4-5 дополнительных исследований добавляется 1 мл. крови, и, соответственно, используются дополнительные пробирки.

Приложение 4

«ОБЩИЕ ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ, ХРАНЕНИЯ И ДОСТАВКИ БИОМАТЕРИАЛА ДЛЯ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ»

Взятие материала и транспортировка проб являются одним из ответственных этапов в работе бактериологических лабораторий, обеспечивающим успех микробиологических исследований по выделению микроорганизмов из разного клинического материала. Вся работа бактериологической лаборатории может оказаться не только бесплодной, но и приносящей вред больному, которому проводится исследование, если допущена ошибка на самом первом этапе взятия и транспортировки проб.

Общими требованиями к процедуре отбора и транспортировки проб являются:

1. Знание оптимальных сроков для взятия материала на исследование;
2. Отбор материала из места максимальной локализации возбудителя или пути выделения в окружающую среду;
3. Отбор материала для исследования в необходимом и достаточном объеме с обеспечением условий, исключающих контаминацию проб;
4. По-возможности, взятие материала производится до применения антибиотиков и других химиотерапевтических препаратов или после отмены антибиотиков через 2-3 дня (кроме исследования на дисбактериоз).
5. Материал для бактериологических исследований забирают только в стерильную, маркированную посуду, полученную от ООО «НАКФФ» в качестве расходных материалов.

6. В направлении на исследование должно быть указано:

-фамилия, имя, отчество обследуемого

-возраст, пол

-наименование исследуемого материала

-цель исследования

-дата и время взятия материала

-диагноз (предварительный диагноз)

-сопутствующие заболевания

-применяемые антибактериальные препараты (если есть)

-фамилия, должность и контактный телефон лица, направляющего материал.

7. Материал доставляется в контейнерах, не допуская опрокидывания. При транспортировке нельзя допускать смачивания ватных тампонов и замораживания материала.

8. Материал доставляется в лабораторию немедленно или в течение 1-2 часов. При невозможности доставки в указанные сроки биоматериал хранят в холодильной камере, кроме исследования крови на стерильность и материала, исследуемого на наличие менингококка и возбудителей коклюша (хранить при 35 - 37°C). При увеличении времени доставки проб до 48 часов необходимо использовать специальные транспортные среды.

В случае несоблюдения вышеперечисленных условий, лаборатория не несет ответственности за результат исследований. Об этом сообщается лечащему врачу.

Использование специальных транспортных систем Эймса:

Открыть бумажную упаковку. Снять пробку с пробирки. Забрать биоматериал тампоном. Вставить тампон в пробирку до упора. Подписать на бумажном ярлыке тампона Ф.И.О. пациента и вид биоматериала. Вложить пробирку обратно в бумажную упаковку и доставить в лабораторию. При использовании специальных транспортных систем Эймса допускается хранение образцов в холодильнике до 48 ч. при температуре 2-8 °С

Приложение 5

«ОБЩИЕ ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ, ХРАНЕНИЯ И ДОСТАВКИ БИОМАТЕРИАЛА ДЛЯ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ МЕТОДОМ ПЦР»

1. Взятие крови

Взятие материала следует производить натошак или через 3 часа после приема пищи из локтевой вены одноразовой иглой (диаметр 0,8-1,1 мм) в специальную вакуумную систему типа «Vacuett®» (**фиолетовые крышки – 6% ЭДТА**). После взятия крови пробирку следует плавно несколько раз перевернуть вверх дном, чтобы кровь в пробирке тщательно перемешалась с антикоагулянтом. (**NB!** В противном случае кровь свернется и выделение ДНК/РНК станет невозможным!). После плавного перемешивания пробирку поместить в штатив и **выдержать не менее часа при комнатной (20-25°С) температуре!**

Образцы цельной крови (общее время хранения и транспортировки):

- Для количественного определения нуклеиновых кислот: при температуре 2-8⁰С в течение 12 часов с момента взятия материала
- Для качественного определения нуклеиновых кислот(РНК): при температуре 2-8⁰С в течение 12 часов с момента взятия материала
- Для качественного определения нуклеиновых кислот(ДНК): при температуре 2-8⁰С – не более одних суток.

Недопустимо замораживание образцов цельной крови!

2. Соскоб эпителиальных клеток

А. Соскоб из влагалища. После введения гинекологического зеркала пробу собирают одним стерильным комбинированным для одновременного взятия эпителия из экзо и эндоцервикса зондом. Материал собирают со слизистой заднего свода или с ее патологически измененных участков на рабочую часть зонда, переносят зонд в пробирку с транспортной средой.

Тщательно сполоснуть зонд в транспортной среде, хорошо отжать о стенки пробирки и удалить из пробирки. Пробирку плотно закрыть крышкой, не допуская зазора между крышкой и пробиркой и промаркировать.

Б. Получение отделяемого из уретры у женщин следует производить с помощью универсального зонда. Перед взятием соскоба из уретры необходимо обработать наружное отверстие уретры тампоном, смоченным стерильным физиологическим раствором, чтобы удалить отделяемое из влагалища. Ввести рабочую часть зонда в уретру, сделав два полных оборота по часовой и против часовой стрелки, собрать отделяемое уретры на рабочую часть зонда, и перенести зонд в пробирку с транспортной средой.

Тщательно сполоснуть зонд в транспортной среде, хорошо отжать о стенки пробирки и удалить из пробирки. Пробирку плотно закрыть крышкой, не допуская зазора между крышкой и пробиркой и промаркировать.

ВНИМАНИЕ! Цервикальные мазки не берут у девочек препубертатного возраста. При подозрении на ИППП в этом возрасте мазки берутся из преддверия влагалища.

Условия хранения: при температуре 2-8°C – в течение 5 дней

В. Соскоб из цервикального канала следует забирать с помощью цитощетки или универсального зонда в пробирку с транспортной средой.

Сначала необходимо очистить наружное отверстие цервикального канала от вагинальных выделений при помощи марлевого тампона, ввести цитощетку в шейный канал на 1-2 см. Сделать два полных оборота по часовой и против часовой стрелки. Извлечь зонд, избегая касания стенок влагалища, и поместить его в пробирку с ТС. Рабочую часть цитощетки, содержащую исследуемый материал, тщательно сполоснуть зонд в транспортной среде, хорошо отжать о стенки пробирки и удалить из пробирки. Пробирку плотно закрыть крышкой, не допуская зазора между крышкой и пробиркой и промаркировать.

Отделяемое должно забираться в достаточном количестве. *Условия хранения:* при температуре 2-8°C – в течение 5 дней

Г. Соскоб из уретры у мужчин. Перед взятием соскоба из уретры необходимо обработать головку полового члена в области наружного отверстия уретры тампоном, смоченным стерильным физиологическим раствором. Производят массаж уретры. При наличии свободно стекающих из уретры выделений удаляют их сухим тампоном. Вводят зонд в уретру на глубину 1-2 см. Несколькими вращательными движениями производят соскоб эпителиальных клеток и переносят зонд в пробирку с транспортной средой (ТС). Тщательно сполоснуть зонд в транспортной среде, хорошо отжать о стенки пробирки и удалить из пробирки. Пробирку плотно закрыть крышкой, не допуская зазора между крышкой и пробиркой и промаркировать.

Отделяемое должно забираться в достаточном количестве. *Условия хранения:* при температуре 2-8°C – в течение 5 дней

3 . Взятие секрета предстательной железы. Перед получением секрета простаты головку полового члена обработать стерильным ватным тампоном. Секрет простаты следует собирать после предварительного массажа простаты через прямую кишку. Врач проводит массаж с надавливанием несколькими энергичными движениями от основания к верхушке. После окончания массажа предстательной железы ее секрет в количестве 0,5-1 мл следует собрать в одноразовую стерильную сухую пробирку типа «Эппендорф» объемом 2,0 мл. Пробирку плотно закрыть крышкой, не допуская зазора и смятия внутренней части крышки, и промаркировать. При невозможности получить секрет – сразу после массажа простаты – следует собрать первую порцию мочи (в которой содержится секрет предстательной железы) в количестве 10-15 мл (см. правила взятия мочи). *Условия хранения:* при температуре 2-8°C - в течение суток

3. Взятие спермы. Сперму следует забирать в стерильные одноразовые контейнеры на 50 мл. Крышку контейнера необходимо плотно закрутить, контейнер промаркировать. Материал в лабораторию доставляется в ускоренном режиме, в термосе при температуре +34 °C, (*заявку на термос необходимо оформить накануне в курьерской службе*).

4. Взятие мочи. Для анализа собирают первые 10-15 мл свободно выпущенной первой порции утренней мочи в одноразовый контейнер на 50 мл. Крышку контейнера необходимо плотно закрутить, контейнер промаркировать. Если нет возможности собрать утреннюю мочу, следует собирать мочу не ранее, чем через 2 часа после последнего мочеиспускания. *Условия хранения:* при температуре 2-8°C - в течение суток

5. Взятие фекалий. Фекалии (кал) следует забирать из предварительно продезинфицированного горшка или подкладного судна в стерильные одноразовые контейнеры с лопаточкой на 50 мл. Небольшое количество (4-5 раз) забирать из нескольких мест одноразовой лопаточкой

прикрепленной к крышке контейнера, в который, берется материал. Если кал жидкий, то следует перелить небольшое количество в контейнер. Материал должен быть доставлен в лабораторию и исследован не позднее, чем через 8 — 12 ч после забора. *Хранить в прохладном месте.*

6. **Взятие материала с конъюнктивы.** Материал следует получать сухим стерильным ватным тампоном на пластиковой основе под местной анестезией (2 капли раствора дикаина). Оттянув нижнее веко, вращающими движениями провести тампоном 4-5 раз по конъюнктиве, захватывая внешний и внутренний углы глаза. После взятия материала тампон (рабочую часть зонда с ватным тампоном) поместить в стерильную одноразовую пробирку на 2 мл с транспортной средой (ТС). Тщательно сполоснуть зонд в транспортной среде, хорошо отжать о стенки пробирки и удалить из пробирки. Пробирку плотно закрыть крышкой, не допуская зазора между крышкой и пробиркой и промаркировать. *Условия хранения:* при температуре 2-8°C - в течение суток
7. **Взятие мазков из полости носа.** Отделяемое полости носа следует забирать сухими стерильными ватными тампонами на пластиковой основе. Тампон ввести легким движением по наружной стенке носа на глубину 2-3 см до нижней раковины. Затем тампон слегка опустить книзу, ввести в нижний носовой ход под нижнюю носовую раковину, сделать вращательное движение и удалить вдоль наружной стенки носа. После взятия материала тампон (рабочую часть зонда с ватным тампоном) поместить в стерильную одноразовую пробирку на 2 мл с транспортной средой (ТС). Тщательно сполоснуть зонд в транспортной среде, хорошо отжать о стенки пробирки и удалить из пробирки. Пробирку плотно закрыть крышкой, не допуская зазора между крышкой и пробиркой и промаркировать. *Условия хранения:* при температуре 2-8°C - в течение суток
8. **Взятие мазков из ротоглотки** Материал из зева (задней стенки носоглотки) рекомендуется брать натошак или через 2 часа после приема пищи. Корень языка придавить шпателем и забрать материал с границы пораженных и здоровых тканей, слегка нажимая на них дакроновым тампоном. Поместить зонд в транспортную среду, Тщательно сполоснуть зонд в транспортной среде, хорошо отжать о стенки пробирки и удалить из пробирки. Пробирку плотно закрыть крышкой, не допуская зазора между крышкой и пробиркой и промаркировать. *Условия хранения:* при температуре 2-8°C - в течение суток
9. **Взятие мокроты.** мокроту, собранную путем откашливания утром, до приема пищи, после чистки зубов и тщательного прополаскивания рта кипяченой водой собирают в стерильную емкость, крышку контейнера необходимо плотно закрутить, контейнер промаркировать. **Не допускать высыхания материала!** *Условия хранения:* при температуре 2-8°C - в течение суток
10. **Взятие слюны.** Перед получением слюны следует провести трехкратное полоскание полости рта физиологическим раствором. Получать слюну следует в количестве не менее 5,0 мл в одноразовые стерильные контейнеры на 50 мл. После получения слюны, плотно закрутить крышку флакона, контейнер промаркировать. **Не допускать высыхания материала!** *Условия хранения:* при температуре 2-8°C - в течение суток
11. **Взятие спинномозговой жидкости.** Спинномозговую жидкость (ликвор) следует получать с помощью одноразовых игл, в одноразовые пластиковые сухие пробирки объемом 2,0 мл в количестве не менее 1,0 мл. Пробирку плотно закрыть крышкой, не допуская зазора и смятия внутренней части крышки, и промаркировать. *Условия хранения:* при комнатной температуре – в течение 6 часов; при температуре 2-8°C - в течение суток

12. **Взятие синовиальной жидкости.** Синовиальную жидкость (СЖ) следует получать с помощью одноразовых игл, в одноразовые пластиковые сухие пробирки объемом 20,0 мл в количестве не менее 5,0 мл. Пробирку плотно закрыть крышкой, не допуская зазора и смятия внутренней части крышки, и промаркировать. *Условия хранения:* при температуре 2-8°C - в течение 6 часов .
13. **Взятие амниотической жидкости.** Получать АЖ и асцитическую жидкость следует в количестве не менее 5,0мл в одноразовые стерильные контейнеры и завинчивающимися крышками на50 мл. Крышку контейнера необходимо плотно закрутить, контейнер промаркировать. *Условия хранения:* при температуре 2-8°C - в течение суток
14. **Взятие биопсийного и аутопсийного материала.** Материал следует забирать из зоны предполагаемого местонахождения возбудителя инфекции, из поврежденной ткани или из пограничного с повреждением участка. Желательно забирать несколько (3-5) кусочков в одну пробирку. Кусочки ткани диаметром не более 5 мм следует поместить в стерильную одноразовую пробирку на 2.0 мл с транспортной средой (ТС). Материал должен быть полностью погружен в ТС. Пробирку плотно закрыть крышкой, не допуская зазора и смятия внутренней части крышки, и промаркировать. *Условия хранения:* при температуре 2-8°C - в течение суток

КОД	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
ГЕМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ				
10.100	Общий анализ крови	Кровь с ЭДТА	1 р.д.	Кровь берется в вакуумную пробирку с фиолетовой крышкой и тщательно перемешивается. (Не встряхивать!) Написать на этикетке данные пациента: Ф.И.О., дату и время взятия материала. После взятия поместить в холодильник (от+2 до +8°C), хранить в вертикальном положении и затем передать курьеру не более чем через 6 часов после забора крови. Забор крови у детей до 1 года может проводиться из пальца в специальные микроветы до метки 500 мкл. Образцы крови с гемолизом или с образовавшимся сгустком исследованию не подлежат.
10.105	Лейкоцитарная формула (микроскопия)	Кровь с ЭДТА	1 р.д.	
10.110	Подсчет ретикулоцитов	Кровь с ЭДТА	1 р.д.	То же
10.115	СОЭ	Кровь с ЭДТА	1 р.д.	Кровь берется в вакуумную пробирку. Пробирка осторожно и тщательно перемешивается – повернуть 8-10 раз на 180°. Написать на этикетке данные пациента: Ф.И.О., дату и время взятия материала. После взятия крови поместить в холодильник (от +2 до +8°C), хранить в вертикальном положении и затем передать курьеру не более чем через 6 часов после забора крови.. Для детей на исследование СОЭ берется в специальный микровет до метки 500 мкл . Исследование на СОЭ может быть выполнено из вакуумной пробирки
10.120	Диагностика малярии	Кровь с ЭДТА	1 р.д.	Кровь берется фельдшером- лаборантом из пальца на пике температуры непосредственно у больного, затем делается мазок на предметном стекле и на мазок наносится 2 толстых капли. Мазок окрашивается без фиксации. Так же делается несколько стандартных мазков крови и общий анализ крови.
ИЗОСЕРОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ				
11.100	Группа крови	Кровь с ЭДТА	1 р.д.	Кровь берется в вакуумную пробирку и тщательно перемешивается (Не встряхивать!). Написать на этикетке данные пациента: Ф.И.О., дату и время взятия материала. После взятия поместить в холодильник (от +2 до +8), хранить в вертикальном положении и затем передать курьеру (желательно в день забора крови). Образцы крови с гемолизом или с образовавшимся сгустком исследованию не подлежат
11.105	Резус-фактор	Кровь с ЭДТА	1 р.д.	
11.110	Антигены системы Kell	Кровь с ЭДТА	3 р.д.	
11.115	Антитела к антигенам эритроцитов (полные и неполные)	Кровь с ЭДТА	3 р.д.	
11.120	Антитела к Резус-фактору	Кровь с ЭДТА	3 р.д.	
ОБЩЕКЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ				
12.100	Общий анализ мочи	Моча	1 р.д.	Накануне выдать пациенту для сбора специальную емкость на 100 мл. Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них. После этой подготовки собрать среднюю порцию мочи в специальную
12.110	Анализ мочи по Нечипоренко	Моча	1 р.д.	

КОД	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
12.120	Анализ мочи на микобактерии туберкулеза	Моча	1 р.д.	емкость (80-100 мл). Завинтить крышку емкости и доставить медсестре. Написать на этикетке емкости для мочи данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. Мочу до передачи курьеру хранить в прохладном месте.
12.105	Анализ мочи по Зимницкому	Моча	1 р.д.	Накануне выдать пациенту для сбора мочи 8 емкостей. Предварительно напишите на этикетках емкостей для мочи данные пациента: Ф.И.О. и время сбора мочи 9, 12, 15, 18, 21, 24, 3 и 6 часов, Сбор мочи проводится в течение всего следующего дня. Утром в 6 ч пациент полностью опорожняет мочевого пузырь в унитаз. Затем через каждые 3 часа собирает всю мочу, которая накопилась в отдельную емкость в 9, 12, 15, 18, 21, 24, 3 и 6 часов. Завинтить крышки емкостей и доставить медсестре. Мочу до передачи курьеру хранить в прохладном месте.
12.115	3-х стаканная проба	Моча	1 р.д.	Накануне выдать пациенту для сбора специальную емкость на 100 мл. Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них. После этой подготовки собрать 1 порцию мочи (20-30 мл) в первую специальную емкость (80-100 мл); среднюю порцию мочи (20-30 мл) во вторую емкость (80-100 мл) и окончательную порцию мочи в третью емкость (80-100 мл) Завинтить крышки емкостей и доставить медсестре. Написать на этикетке каждой емкости для мочи № порции и данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. Мочу до передачи курьеру хранить в прохладном месте.
12.125	Общеклиническое исследование мокроты	Мокрота	1 р.д.	Накануне выдать пациенту для сбора специальную емкость на 100 мл. Мокроту необходимо собирать утром до приема пищи. Чтобы предотвратить примешивание к мокроте содержимого полости рта, перед тем как выделить мокроту, тщательно почистить зубы и прополоскать рот и глотку кипяченой водой. Следует собирать только мокроту, отделяющуюся при кашле, а не при отхаркивании. Мокроту, выделяемую при кашле, собирают в пластиковый контейнер, завинчивают емкость крышкой и доставляют медсестре. Написать на этикетке емкости данные пациента: Ф.И.О., дату и время взятия материала. До передачи курьеру хранить в прохладном месте.
12.130	Анализ мокроты на микобактерии туберкулеза	Мокрота	1 р.д.	Забирается хирургом по специальной методике и помещается в пластиковый контейнер. Обязательно добавить 5% раствор цитрата натрия из расчета 2-3 мл на 100 мл жидкости! Завинтить крышку емкости и доставить медсестре. Написать на этикетке емкости данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. До передачи курьеру хранить в холодильнике (от +2 до +8).
12.135	Общеклиническое исследование плевральной жидкости	Плевральная жидкость	1 р.д.	Забирается хирургом по специальной методике и помещается в пластиковый контейнер. Завинтить крышку емкости и доставить медсестре. Написать на этикетке емкости данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. До передачи курьеру хранить в холодильнике (от +2 до +8°С).
12.140	Анализ плевральной жидкости на микобактерии туберкулеза	Плевральная жидкость	1 р.д.	Забирается хирургом по специальной методике и помещается в пластиковый контейнер. Завинтить крышку емкости и доставить медсестре. Написать на этикетке емкости данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. До передачи курьеру хранить в холодильнике (от +2 до +8°С).
12.145	Общеклиническое исследование перикардиальной жидкости	Перикардиальная жидкость	1 р.д.	Забирается по специальной методике в пробирку. Закрыть крышку пробирки и
12.150	Анализ перикардиальной жидкости на микобактерии туберкулеза	Перикардиальная жидкость	1 р.д.	
12.155	Общеклиническое исследование спинномозговой жидкости	Спинномозговая жидкость	1 р.д.	

КОД	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
12.160	Исследование спинномозговой жидкости на микобактерии туберкулеза	Спинномозговая жидкость	1 р.д.	доставить медсестре. Написать данные пациента: Ф.И.О., дату и время взятия материала. До передачи курьеру хранить в холодильнике (от +2 до+8°C).
12.165	Глюкоза + хлориды в спинномозговой жидкости	Спинномозговая жидкость	1 р.д.	
12.170	Общеклиническое исследование отделяемого мочеполовых органов (клеточный состав, микрофлора) 3 точки	Отделяемое	1 р.д.	Забор материала рекомендуется проводить в период клинических проявлений, а также у женщин в 1-й день овариального цикла. При взятии мазка из цервикального канала необходимо удалить избыток слизи из эндцервикса ватным тампоном. До взятия мазка из уретры пациент должен воздерживаться от мочеиспускания в течение часа. Соскоб из урогенитального тракта производят вращательными движениями специальным зондом. У женщин производят соскоб содержимого отдельными зондами из цервикального канала, стенок влагалища, уретры; у мужчин — из уретры (введя зонд на глубину 2–4 см). Материал равномерно распределяют по предметному стеклу на площади 1–2 кв. см и высушивают мазки на воздухе. Маркером пометить на стекле, откуда взят материал, поместить стекло в чашку Петри и передать курьеру.
12.175	Общеклиническое исследование отделяемого мочеполовых органов (клеточный состав, микрофлора) 2 точки	Отделяемое	1 р.д.	
12.180	Общеклиническое исследование сока предстательной железы (клеточный состав, микрофлора)	Сок предстательной железы	1 р.д.	Секрет предстательной железы собирают после энергичного массажа предстательной железы в пробирку типа «эппендорф» или на предметное стекло. Если на предметное стекло, то материал покрывают покровным стеклом и помещают во влажную чашку Петри для исключения высыхания. Написать данные пациента: Ф.И.О., дату и время взятия материала. Маркером написать на стеклах Ф.И.О. пациента и передать курьеру в чашке Петри. До передачи курьеру хранить в холодильнике (от +2 до+8°C).
12.185	Спермограмма	Сперма	1 р.д.	Накануне выдать пациенту для сбора специальную емкость на 100 мл. Эякулят для анализа собирают после 3-5 дневного полового воздержания. В эти дни не рекомендуется принимать алкоголь и лекарственные препараты. Эякулят собирают в пластиковый контейнер. Завинтить крышку емкости и передать медсестре. Написать на этикетке емкости данные пациента: Ф.И.О., дату и время взятия материала. Материал доставить в лабораторию в термоконтейнере (от +30 до+34°C) не позднее, чем через 40-50 минут после семяизвержения.
12.190	Общеклиническое исследование суставной жидкости	Суставная жидкость	1 р.д.	Забирается травматологом по специальной методике в пластиковый контейнер или пробирку. Завинтить крышку емкости и доставить медсестре. Написать на этикетке емкости данные пациента: Ф.И.О., дату и время взятия материала. До передачи курьеру хранить в холодильнике (от+2 до +8°C).
12.200	Исследование на демодекоз	Ресницы, содержимое розовых угрей	1 р.д.	С каждого глаза берется по 8 ресниц: четыре с верхнего века, четыре с нижнего. Они помещаются на предметное стекло в каплю щелочного раствора или смеси из 1 мл глицерина и 9 мл физраствора; накрываются покровным стеклом и доставляются в лабораторию. Содержимое розовых угрей для исследования подготавливается аналогично. Маркером пометить на стекле Ф.И.О.
12.205	Исследование ногтевых пластинок на грибы	Ногтевые пластинки	2 р.д.	Подозрительные участки ногтя состригаются ножницами и помещаются в сухую пробирку с крышкой или пластиковый контейнер. Завинтить крышку емкости и передать курьеру. Написать на этикетке емкости данные пациента: Ф.И.О., дату и время взятия материала.
12.210	Исследование соскобов кожи на грибы	Соскоб кожи	2 р.д.	Чешуйки кожи соскребаются с поверхности и помещаются в сухую пробирку с крышкой или пластиковый контейнер. Завинтить крышку емкости и передать курьеру. Написать

КОД	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
				на этикетке емкости данные пациента: Ф.И.О., дату и время взятия материала.
ОБЩЕКЛИНИЧЕСКИЕ И БИОХИМИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ КАЛА				
13.100	Общий анализ кала	Кал	1 р.д.	Накануне выдать пациенту для сбора специальную емкость на 30 мл с ложечкой. До сбора кала предварительно помочиться в унитаз. Далее путем естественной дефекации в унитаз или подкладное судно собирают испражнения. Затем кал забирается ложечкой в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой в количестве не более 1/3 объема контейнера. Завинтить емкость крышкой и доставить кал медсестре. Написать на этикетке емкости данные пациента: Ф.И.О., дату и время взятия материала. До передачи курьеру хранить в холодильнике (от +2 до +8°C).
13.115	Исследование кала на скрытую кровь	Кал	1 р.д.	
13.110	Углеводы в кале (количественно)	Кал	3 р.д.	
13.120	Исследование кала на простейшие и яйца гельминтов	Кал	1 р.д.	
13.125	Исследование на энтеробиоз	Соскоб с периаанальных складок	1 р.д.	Берут соскоб с периаанальных складок специальным тампоном на палочке смоченной глицерином. Палочку с тампоном помещают в пробирку. Написать на этикетке емкости данные пациента: Ф.И.О., дату и время взятия материала.
ЦИТОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ				
14.100	Исследование отделяемого влагалища	Отделяемое	4 р.д.	Удалить ватой или тампоном слизь. Ввести щеточку во влагалище, повернуть ее на 360 градусов, затем вынуть. Поместить щеточку на предметное стекло и вращая тампон вдоль предметного стекла, равномерно распределить материал по его поверхности. Готовят 1–2 мазка. Высушить мазки на воздухе. Маркером написать на стеклах Ф.И.О. пациента, место забора и передать курьеру. Обязательно в направлении указать диагноз и фазу цикла.
14.105	Исследование соскобов шейки матки и цервикального канала	Соскоб	4 р.д.	Удалить ватой или тампоном слизь. Ввести щеточку в цервикальный канал и повернуть ее на 360 градусов, затем вынуть, не касаясь поверхности влагалища. Поместить щеточку на предметное стекло и вращая тампон вдоль предметного стекла, равномерно распределить материал по его поверхности. Готовят 2–3 мазка. Высушить мазки на воздухе. Маркером написать на стеклах Ф.И.О. пациента, место забора и передать курьеру. Обязательно в направлении указать диагноз и фазу цикла.
14.110	Исследование аспиратов из полости матки	Аспират	4 р.д.	Материал собирают аспирацией. Из аспирата готовят 2-3 мазка. Высушить мазки на воздухе. Маркером написать на стеклах Ф.И.О. пациента и передать курьеру. Обязательно в направлении указать диагноз и фазу цикла.
14.115	Исследование мокроты	Мокрота	4 р.д.	Накануне выдать пациенту для сбора специальную емкость на 100 мл. Мокроту необходимо собирать утром до приема пищи. Чтобы предотвратить примешивание к мокроте содержимого полости рта, перед тем как выделить мокроту, тщательно почистить зубы и прополоскать рот и глотку кипяченой водой. Следует собирать только мокроту, отделяющуюся при кашле, а не при отхаркивании. Мокроту, выделяемую при кашле, собирают в пластиковый контейнер, завинчивают емкость крышкой и доставляют медсестре. Написать на этикетке емкости данные пациента: Ф.И.О., дату и время взятия материала. До передачи курьеру хранить в прохладном месте.

КОД	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
14.120	Исследование трансудатов, экссудатов, секретов, экскретов	Трансудаты, др.	4 р.д.	Забирается хирургом по специальной методике и помещается в пластиковый контейнер. Завинтить крышку емкости и доставить медсестре. Написать на этикетке емкости данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. До передачи курьеру хранить в холодильнике (от +2 до +8°С)
14.125	Исследование пунктатов молочной железы и кожи	Пунктат	4 р.д.	Забирается хирургом по специальной методике. Готовят 2–3 мазка на стекле. Высушить мазки на воздухе. Маркером написать на стеклах Ф.И.О. пациента и передать курьеру с направлением, где указать диагноз и место забора материала.
14.130	Исследование пунктатов щитовидной железы	Пунктат	4 р.д.	
14.135	Исследование пунктатов других органов/тканей	Пунктат	4 р.д.	
14.140	Исследование эндоскопического материала	Биоптат	4 р.д.	Материал забирается при эндоскопии. Готовят 2–3 мазка-отпечатка. Маркером написать на стеклах Ф.И.О. пациента и передать курьеру с направлением, где указать диагноз и место взятия материала.
14.145	Цитологическое исследование материала, полученного при хирургических вмешательствах и др. срочных исследованиях	Кусочки органов и тканей	4 р.д.	Материал собирают отпечатком или соскобом с получением мазков-отпечатков. Готовят 2–3 мазка на стекле. Высушить мазки на воздухе. Маркером написать на стеклах Ф.И.О. пациента и передать курьеру с направлением, где указать диагноз и место взятия материала.
14.150	Исследование соскобов и отпечатков опухолей и опухолевидных образований	Соскоб или отпечаток	4 р.д.	
ГИСТОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ				
15.100	Гистологическое исследование материала, полученного при хирургических вмешательствах и других срочных исследованиях	Кусочки органов и тканей	5 р.д.	Полученный материал помещают в пластиковый контейнер с 10% нейтральным формалином. Объем формалина должен не менее чем в 10 раз превышать объем фиксируемого материала. Материал разной локализации должен быть взят в разные контейнеры. Завинтить крышку емкости и доставить медсестре. Написать на этикетке емкости данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. Написать в направлении диагноз, место взятия материала. Направления писать на каждый материал отдельно. До передачи курьеру хранить в прохладном месте.
15.105	Исследование биопсийного материала (эндоскопического материала, тканей женской половой системы, кожи, мягких тканей, кроветворной и лимфоидной ткани, костно-хрящевой ткани)	Кусочки органов и тканей	5 р.д.	
БИОХИМИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ КРОВИ				
Обмен белков				
16.100	Альбумин	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	Кровь берется натошак в вакуумную пробирку при минимальном пережатии вены, без мышечной нагрузки. После взятия крови
16.105	Аммиак	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	
16.110	Креатинин	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	

код	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
16.115	Мочевина	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	выдержать 10–15 мин при комнатной температуре, по возможности - отцентрифугировать. До приезда курьера хранить в холодильнике . (от +2 до +8°C).
16.120	Мочевая кислота	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	
16.125	Общий белок	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	
16.130	Белковые фракции методом электрофореза	Кровь (сыворотка)	7 р.д.	
Специфические белки				
17.100	Альфа-1-антитрипсин	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	Кровь берется натошак в вакуумную пробирку при минимальном пережатии вены, без мышечной нагрузки. После взятия крови выдержать 10–15 мин при комнатной температуре, по возможности - отцентрифугировать. До приезда курьера хранить в холодильнике . (от +2 до +8°C).
17.105	Антистрептолизин О	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	
17.110	Альфа-1-кислый гликопротеин	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	
17.115	Гаптоглобин	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	
17.120	Бета-2-Микроглобулин	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	
17.125	Миоглобин	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	
17.130	Тропонин I	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	
17.135	Преальбумин	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	
17.140	Ревматоидный фактор	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	
17.145	С3 компонент комплемента	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	
17.150	С4 компонент комплемента	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	
17.155	С-реактивный белок	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	
17.160	С-реактивный белок (ультрачувствительный)	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	
17.165	Церулоплазмин	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	
17.170	Иммуноглобулин А	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	
17.175	Иммуноглобулин М	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	
17.180	Иммуноглобулин G	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	
17.185	Иммуноглобулин Е	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	
17.190	Катионный протеин эозинофилов	Кровь (сыворотка)	5 р.д.	
Обмен углеводов				
18.100	Глюкоза	Кровь с флюоридом натрия	1 р.д.	Кровь берется строго натошак в вакуумную пробирку с не ранее, чем через 8 ч после последнего приема пищи, желательно в утренние часы. Необходимо исключить повышенные психо-эмоциональные и физические нагрузки. При использовании пробирки с желтой крышкой необходимо отделить сыворотку от клеток не позже, чем через 2 часа после взятия пробы. До приезда курьера хранить в холодильнике (от +2 до +8°C).
18.105	Гликозилированный гемоглобин	Кровь с ЭДТА	1-2 р.д.	Кровь берется натошак в вакуумную пробирку, после взятия образца осторожно перемешать, не встряхивая. До приезда курьера хранить в

КОД	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
				холодильнике (+2 до +8°C).
18.110	Фруктозамин	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д	Кровь берется натощак в вакуумную пробирку. После взятия выдержать 10-15 мин при комнатной температуре, по возможности-отцентрифугировать. До приезда курьера хранить в холодильнике (+2до+8°C). Натощак, не менее чем через 8 ч после последнего приема пищи. Брать кровь при минимальном пережатии вены. Использовать пробирку с серой крышкой. До приезда курьера хранить в холодильнике (+2 до +8°C).
18.115	Лактат	Кровь с флюоридом натрия	1-2 р.д	
18.101	Глюкозо-толерантный тест (в процедурном кабинете по направлению врача)	Кровь с флюоридом натрия	1 р.д.	Подготовка пациента к исследованию, порядок получения образцов определяется эндокринологом и осуществляется под его контролем. При использовании пробирок, необходимо отделить сыворотку от клеток не позже, чем через 2 часа после взятия крови. До приезда курьера хранить в холодильнике (+2до+8°C)..
Обмен липопротеинов				
19.100	Аполипопротеин А1	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д	Строго натощак, не менее, чем через 12 часов после последнего приема пищи. После взятия крови выдержать 10-15 мин при комнатной температуре, по возможности - отцентрифугировать. До приезда курьера хранить в холодильнике (+2до+8°C).
19.105	Аполипопротеин В	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д	
19.115	Липопротеин (а)	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д	
19.110	Гомоцистеин	Кровь с литиевым гепарином	7 р.д.	Натощак. Использовать пробирку с желтой крышкой, после взятия образца осторожно перемешать, не встряхивая. До приезда курьера хранить в холодильнике (+2до+8°C).
19.120	Триглицериды	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	Натощак, не ранее, чем через 12 ч. после последнего приема пищи; накануне исследования исключить прием алкоголя. После взятия крови выдержать 10-15 мин при комнатной температуре, по возможности - отцентрифугировать.. До приезда курьера хранить в холодильнике (+2 до +8°C).
19.125	Электрофорез липидов	Кровь (сыворотка)	7 р.д.	
19.130	Холестерин	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	Строго натощак, не менее, чем через 12 часов после последнего приема пищи. После взятия крови выдержать 10-15 мин при комнатной температуре, по возможности - отцентрифугировать. До приезда курьера хранить в холодильнике (+2до+8°C).
19.135	Холестерин-ЛПНП (липопротеинов низкой плотности)	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	
19.140	Холестерин-ЛПВП (липопротеинов высокой плотности)	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	

код	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
Обмен пигментов				
20.100	Билирубин общий	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	Натощак. Использовать пробирку с желтой крышкой. После взятия крови выдержать 10–15 мин при комнатной температуре, по возможности - отцентрифугировать. До приезда курьера хранить в холодильнике (+2 до +8°C).
20.105	Билирубин прямой	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	
20.110	Желчные кислоты	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	
Ферменты				
21.100	АЛТ (аланиновая трансаминаза)	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	Натощак. Использовать пробирку с желтой крышкой. После взятия крови выдержать 10–15 мин при комнатной температуре, по возможности - отцентрифугировать. До приезда курьера хранить в холодильнике (+2 до +8°C).
21.105	АСТ (аспарагиновая трансаминаза)	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	
21.110	Альфа-амилаза	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	
21.115	Альфа-амилаза панкреатическая	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	
21.120	ГГТП (гамма-глутамилтранспептидаза)	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	
21.125	ГлДГ (глутаматдегидрогеназа)	Кровь (сыворотка)	5 р.д.	
21.130	ЛДГ (лактатдегидрогеназа)	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	
21.135	ЛДГ-1-2 (гидроксibuтиратдегидрогеназа)	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	
21.140	Липаза	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	
21.145	Креатинкиназа	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	
21.150	Креатинкиназа-МВ	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	
21.155	Псевдохолинэстераза (холинэстераза)	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	
21.160	Щелочная фосфатаза	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	
21.165	Фосфатаза кислая	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	
21.170	Ангиотензинпревращающий фермент (АПФ)	Кровь из вены	7 р.д.	
Электролиты				
22.100	Калий / Натрий / Хлор	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	Натощак. Использовать пробирку с желтой крышкой, отделить сыворотку от клеток не позже, чем через 1 часа после взятия пробы. До приезда курьера хранить в холодильнике (+2 до +8°C).
22.105	Кальций общий	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	Натощак, брать кровь при минимальном пережатии вены, без мышечной нагрузки. Использовать пробирку с желтой крышкой. После взятия крови выдержать 10–15 мин при комнатной температуре, по возможности - отцентрифугировать. До приезда курьера хранить в холодильнике (+2 до +8°C).
22.115	Фосфор	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	Натощак, не менее, чем через 8 ч после последнего приема пищи. Накануне исключить физические нагрузки и прием алкоголя. Не допускать длительного венозного стаза. Сыворотку отделить от форменных элементов в течение 1

КОД	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
				часа после взятия крови. Использовать пробирку с желтой крышкой. До приезда курьера хранить в холодильнике (+2 до +8°C).
22.120	Магний	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	Натощак. Накануне исключить физические нагрузки и прием алкоголя. Не допускать венозного стаза. Использовать пробирку с желтой крышкой. Сыворотку от форменных элементов отделить немедленно. До приезда курьера хранить в холодильнике (+2 до +8°C)..
22.125	Медь	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	Натощак. Использовать пробирку с желтой крышкой. Исключить контакт образца с металлом (пластиковый шприц с иглой из нержавеющей стали). После взятия крови выдержать 10–15 мин при комнатной температуре, по возможности – отцентрифугировать. До приезда курьера хранить в холодильнике (+2 до +8°C)..
22.130	Цинк	Кровь (сыворотка)	5 р.д.	Натощак. Использовать пробирку с желтой крышкой. Исключить контакт образца с металлом (пластиковый шприц с иглой из нержавеющей стали). Сыворотку отделить от форменных элементов в течение 1 часа после взятия крови. До приезда курьера хранить в холодильнике (+2 до +8°C). .
22.135	Общие бикарбонаты	Кровь (сыворотка)	3 р.д.	Натощак. Использовать пробирку с желтой крышкой. После взятия крови выдержать 10–15 мин при комнатной температуре, по возможности - отцентрифугировать. До приезда курьера хранить в холодильнике (+2 до +8°C)..
Обмен железа				
23.100	Железо	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	Натощак. Использовать пробирку с желтой крышкой. После взятия крови выдержать 10–15 мин при комнатной температуре, по возможности – отцентрифугировать. До приезда курьера хранить в холодильнике (+2 до +8°C).
23.105	Латентная железосвязывающая способность сыворотки	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	
23.110	Трансферрин	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	
23.115	Ферритин	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	
Витамины				
24.100	Витамин В12	Кровь (сыворотка)	3 р.д.	Натощак, не менее, чем через 8 ч после последнего приема пищи. Использовать пробирку с желтой крышкой. После взятия крови выдержать 10–15 мин при комнатной температуре, по возможности - отцентрифугировать. До приезда курьера хранить в холодильнике (+2 до +8°C). Исследовать в течение 8 часов после взятия образца.
24.105	Фолиевая кислота	Кровь (сыворотка)	3 р.д.	
Антиоксидантный статус				
25.100	Малоновый диальдегид	Кровь (сыворотка)	7 р.д.	Взятие крови натощак. Использовать вакуумную пробирку с желтой крышкой. После взятия крови выдержать 10-15 мин при комнатной температуре, по возможности - отцентрифугировать. Написать на этикетке данные пациента: Ф.И.О., дату и время взятия материала. До приезда курьера хранить в холодильнике (+2 до +8°C).
25.105	Общая антиоксидантная активность	Кровь (сыворотка)	7 р.д.	

код	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
25.110	Супероксиддисмутаза в эритроцитах	Кровь из вены	7 р.д.	Взятие крови натощак. Использовать пробирку, после взятия образца осторожно перемешать, не встряхивая. Написать на этикетке данные пациента: Ф.И.О., дату и время взятия материала. До приезда курьера хранить в холодильнике (+2 до +8°C).
25.115	Глютатионпероксидаза в эритроцитах	Кровь из вены	7 р.д.	
КОАГУЛОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ				
27.100	Протромбиновое время + МНО	Кровь с цитратом	1 р.д.	Натощак. Использовать пробирку с цитратом натрия. Пробирку заполнить кровью полностью – до метки. До приезда курьера хранить при комнатной температуре. Исследовать в течение 4 часов с момента отбора материала. По возможности, рекомендуется отобрать для исследований плазму. Для этого кровь аккуратно перемешивается в вакутейнере и центрифугируется в течение 15 минут при 1500g. Плазма отбирается в промаркированные эппендорфы и передаются курьеру. При температуре -20°С и менее, стабильность плазмы сохраняется в течение 1 месяца.
27.105	Тромбиновое время	Кровь с цитратом	1 р.д.	
27.110	Фибриноген	Кровь с цитратом	1 р.д.	Натощак. Использовать пробирку с цитратом. Пробирку заполнить кровью полностью – до метки. Не замораживать! До приезда курьера хранить при комнатной температуре. Исследовать в течение 8 часов с момента отбора материала.
27.115	АЧТВ	Кровь с цитратом	1 р.д.	Натощак. Использовать пробирку с цитратом. Пробирку заполнить кровью полностью – до метки. До приезда курьера хранить при комнатной температуре. По возможности, рекомендуется отобрать для исследований плазму. Для этого кровь аккуратно перемешивается в вакутейнере и центрифугируется в течение 15 минут при 1500g. Плазма отбирается в промаркированные эппендорфы и передаются курьеру. Исследование выполнить в течение 4 часов с момента отбора материала. При температуре -20°С и менее, стабильность плазмы сохраняется в течение 1 месяца.
27.120	Антитромбин III	Кровь с цитратом	1 р.д.	Натощак. Использовать пробирку с цитратом. Пробирку заполнить кровью полностью – до метки. До приезда курьера хранить при комнатной температуре. Исследовать в течение 6 часов с момента отбора материала.
27.125	Агрегация тромбоцитов	Кровь с цитратом		Натощак. Для исследования необходима отдельная пробирка. Пробирку заполнить кровью полностью – до метки. Не центрифугировать! До приезда курьера хранить при комнатной температуре. Исследовать в течение 4 часов с момента отбора материала.
27.130	Д-Димер	Кровь с цитратом	1 р.д.	Натощак. Использовать пробирку с цитратом. Пробирку заполнить кровью полностью – до метки. До приезда курьера хранить при комнатной температуре. Исследовать в течение 6 часов с момента отбора материала.
27.135	Протеин S	Кровь с цитратом	5 р.д.	
27.140	Протеин C	Кровь с цитратом	5 р.д.	

код	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
27.145	Волчаночный антикоагулянт	Кровь с цитратом	1 р.д.	Натощак. Использовать пробирку с цитратом. Пробирку заполнить кровью полностью – до метки. Не замораживать! До приезда курьера хранить при комнатной температуре. Исследовать в течение 4 часов с момента отбора материала.

ГОРМОНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Щитовидная железа

28.100	Общий Т3	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	Натощак. Использовать пробирку с желтой крышкой. После взятия крови выдержать 10–15 мин при комнатной температуре, по возможности – отцентрифугировать. До приезда курьера хранить в холодильнике (+2 до +8°C).
28.105	Т3 свободный	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	
28.110	Общий Т4	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	
28.115	Т4 свободный	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	
28.120	ТТГ (чувствительный)	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	
28.125	Тиреоглобулин	Кровь (сыворотка)	3 р.д.	
28.130	Антитела к тиреоглобулину (анти-ТГ)	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	
28.135	Антитела к тиреопероксидазе (анти-ТПО)	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	
28.140	Тест поглощения тиреоидных гормонов	Кровь (сыворотка)	5 р.д.	
28.145	Антитела к рецепторам ТТГ	Кровь (сыворотка)	5 р.д.	
28.150	Антитела к микросомальной фракции тироцитов(АТ-МАГ)	Кровь (сыворотка)	5 р.д.	

Половые гормоны

29.100	Лютеинизирующий гормон (ЛГ)	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	Натощак. Использовать пробирку с гелем. После взятия крови выдержать 10–15 мин при комнатной температуре, по возможности – отцентрифугировать. До приезда курьера хранить в холодильнике (+2 до +8°C).
29.105	Фолликулостимулирующий гормон (ФСГ)	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	
29.110	Пролактин	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	
29.115	Прогестерон	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	
29.120	Эстрадиол	Кровь (сыворотка)	1-2 р.д.	
29.125	Эстриол свободный	Кровь (сыворотка)	7 р.д.	
29.130	Тестостерон	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	
29.135	Тестостерон свободный	Кровь (сыворотка)	3 р.д.	
29.140	Дигидротестостерон	Кровь (сыворотка)	7 р.д.	
29.145	Общий β-хорионический гонадотропин (общий β-ХГЧ)	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	
29.150	Свободный β-хорионический гонадотропин (свободный β-ХГЧ)	Кровь (сыворотка)	3 р.д.	
29.155	Плацентарный лактоген	Кровь (сыворотка)	5 р.д.	

код	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
29.160	Ассоциированный с беременностью плазменный белок А (РАРР-А)	Кровь (сыворотка)	3 р.д.	
29.165	17-оксипрогестерон	Кровь (сыворотка)	3 р.д.	
29.170	Глобулин, связывающий половые гормоны	Кровь (сыворотка)	2 р.д.	
29.175	Антиспермальные антитела	Кровь (сыворотка)	7 р.д.	
Надпочечники				
30.100	Адренкортикотропный гормон (АКТГ) (лед)	Кровь (сыворотка)	7 р.д.	За сутки до исследования необходимо исключить физические нагрузки и прием алкоголя, за 1 час - курение. Сдавать кровь желательно рано утром (6-8 часов утра), если нет особых указаний эндокринолога. У женщин анализ производится на 6 - 7 день менструального цикла, если лечащим врачом не указаны другие сроки. Натошак, не менее, чем через 12 часов после последнего приема пищи Использовать охлажденную пробирку с фиолетовой крышкой, после взятия образца осторожно перемешать, не встряхивая. Хранить на льду.
30.105	Кортизол	Кровь (сыворотка)	1 р.д.	За сутки до исследования необходимо исключить физические нагрузки, за 1 час - курение. Взятие крови рекомендуется производить с 7 до 8 утра, натошак, не ранее, чем через 10 часов после последнего приема пищи. В течение 30 минут перед взятием крови.пациент должен находиться в покое. Использовать пробирку с желтой крышкой. После взятия крови выдержать 10–15 мин при комнатной температуре, по возможности – отцентрифугировать. До приезда курьера хранить в холодильнике.
30.110	Андростендион	Кровь (сыворотка)	7 р.д.	За сутки до исследования необходимо исключить физические нагрузки и прием алкоголя, за 1 час - курение.Натошак, не менее, чем через 12 часов после последнего приема пищи.
30.115	Андростендион глюкуронид	Кровь (сыворотка)	7 р.д.	
30.120	Дегидроэпиандростендион-сульфат (ДГЭА-С)	Кровь (сыворотка)	3 р.д.	Использовать пробирку с желтой крышкой. Образец поместить на лед, отделить сыворотку от форменных элементов в течение 1 часа после взятия крови. Транспортировать при 2-8 °С Натошак. Использовать пробирку с желтой крышкой. После взятия крови выдержать 10–15 мин при комнатной температуре, по возможности – отцентрифугировать. До приезда курьера хранить в холодильнике
30.125	Альдостерон (лед)	Кровь (сыворотка)	7 р.д.	Натошак, предпочтительно - рано утром. Указать положение тела в момент взятия крови, т.к. от этого зависит результат исследования. Использовать пробирку с желтой крышкой. Образец поместить на лед. Транспортировать при 2-8 ОС
30.130	Ренин + ангиотензин I (лед)	Кровь (сыворотка)	7 р.д.	Натошак, с 7 до 10 утра. Использовать пробирку с фиолетовой крышкой (пробирку не охлаждать!), отцентрифугировать при комнатной температуре, плазму отделить от форменных элементов и заморозить при температуре 20°С (или ниже). Хранить и транспортировать при -20°С.
Поджелудочная железа				

КОД	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
31.100	Инсулин	Кровь из вены	3 р.д.	За сутки до исследования крови необходимо исключить прием алкоголя, за 1 час - курение. Исследование проводится натощак, через 12 часов после последнего приема пищи. Использовать пробирку с желтой крышкой. После взятия крови выдержать 10–15 мин при комнатной температуре, по возможности – отцентрифугировать. До приезда курьера хранить в холодильнике (+2 до +8°C).
31.110	С-пептид	Кровь из вены	5 р.д.	
31.105	Проинсулин		5 р.д.	Натощак, не ранее, чем через 12 - 15 часов после последнего приема пищи. Использовать пробирку с желтой, кровь сразу же отцентрифугировать, сыворотку отобрать и заморозить при -20°C
31.115	Антитела к инсулину	Кровь из вены	7 р.д.	Натощак. Использовать пробирку с желтой крышкой. После взятия крови выдержать 10–15 мин при комнатной температуре, по возможности – отцентрифугировать. До приезда курьера хранить в холодильнике (+2 до +8°C).
31.120	Антитела к бета-клеткам поджелудочной железы	Кровь из вены	7 р.д.	
31.125	Антитела к глутаматдекарбоксилазе	Кровь из вены	7 р.д.	
Костный метаболизм				
32.100	Паратгормон	Кровь из вены	3 р.д.	За 3 дня до исследования исключить физические нагрузки, за сутки до исследования - прием алкоголя, за 1 час - курение. Натощак, через 12 часов после приема пищи. В течение 30 минут перед взятием крови пациент должен находиться в покое. Использовать пробирку с фиолетовой крышкой, после взятия крови осторожно перемешать, не встряхивая. До приезда курьера хранить в холодильнике (+2 до +8°C).
32.105	Кальцитонин (лед)	Кровь из вены	7 р.д.	За 3 дня до исследования исключить физические нагрузки, за сутки до исследования - прием алкоголя, за 1 час - курение. Натощак, через 12 часов после приема пищи. Использовать пробирку с желтой крышкой. Кровь отцентрифугировать и заморозить при -20 оС.
32.110	Остеокальцин (лед)	Кровь из вены	7 р.д.	Натощак, использовать пробирку с желтой крышкой. Кровь отцентрифугировать в течение 10-15 минут, поместить на лед. Хранить и транспортировать при температуре 4-8 °С.
32.115	β-Cross laps	Кровь из вены	7 р.д.	Натощак, через 12 часов после приема пищи. Использовать пробирку с желтой крышкой, после взятия крови осторожно перемешать, не встряхивая. До приезда курьера хранить в холодильнике (+2 до +8°C).
32.120	Маркер формирования костного матрикса Р1NP (N-терминальный пропептид проколлагена 1 типа)	Кровь из вены	7 р.д.	Накануне исследования исключить физические нагрузки. Использовать пробирку с желтой крышкой. После взятия крови выдержать 10–15 мин при комнатной температуре, по возможности – отцентрифугировать. До приезда курьера хранить в холодильнике.
Гормоны роста				
33.100	Соматотропный гормон (СТГ)	Кровь из вены	7 р.д.	За день до исследования необходимо исключить физические нагрузки и прием

КОД	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
				алкоголя, за 1 час – курение. Натощак, через 12 часов после приема пищи. Использовать пробирку с желтой крышкой. Кровь, по возможности, отцентрифугировать и поместить на лед. Хранить и транспортировать при температуре 4-8 °С.
33.105	Соматомедин С (Инсулин-подобный фактор роста I, ИПФР I)		7 р.д.	Натощак, использовать пробирку с желтой крышкой. После взятия крови выдержать 10–15 мин при комнатной температуре, по возможности – отцентрифугировать. До приезда курьера хранить в холодильнике.
Гормоны жировой ткани				
34.100	Лептин	Кровь из вены	15 р.д.	Натощак, использовать пробирку с желтой крышкой. После взятия крови выдержать 10–15 мин при комнатной температуре, по возможности – отцентрифугировать. До приезда курьера хранить в холодильнике.
Желудочный тракт				
Биогенные амины				
36.100	Серотонин	Кровь из вены	7 р.д.	Натощак. Использовать пробирку с фиолетовой крышкой, после взятия образца осторожно перемешать, не встряхивая. Хранить и транспортировать в лабораторию при температуре 2-8° С..
36.105	Гистамин	Кровь из вены	7 р.д.	
Эритропоз				
37.100	Эритропозтин	Кровь из вены	7 р.д.	Взятие крови натощак. Использовать пробирку с желтой крышкой. После взятия крови выдержать 10-15 мин при комнатной температуре, по возможности - отцентрифугировать. До приезда курьера хранить в холодильнике (+2 до +8°С).
МАРКЕРЫ ОПУХОЛЕВОГО РОСТА				
38.100	Альфафетопротеин (АФП)	Кровь из вены	1-2 р.д.	Взятие крови натощак. Использовать пробирку с желтой крышкой. После взятия крови выдержать 10-15 мин при комнатной температуре, по возможности - отцентрифугировать. До приезда курьера хранить в холодильнике (+2 до +8°С).
38.105	Простатический специфический антиген (ПСА) общий	Кровь из вены	1-2 р.д.	
38.110	Простатический специфический антиген (ПСА) свободный	Кровь из вены	1-2 р.д.	
38.115	Раково-эмбриональный антиген(РЭА)	Кровь из вены	1-2 р.д.	
38.120	СА 15-3	Кровь из вены	1-2 р.д.	
38.125	СА 125	Кровь из вены	1-2 р.д.	
38.130	СА 19-9	Кровь из вены	1-2 р.д.	
38.135	СА 72-4	Кровь из вены	4 р.д.	

код	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
38.140	Cyfra-21-1	Кровь из вены	4 р.д.	
38.150	Нейронспецифическая енолаза (NCE)	Кровь из вены	7 р.д.	
38.155	Бета-2-Микроглобулин	Кровь из вены	1-2 р.д.	
Маркеры аутоиммунных заболеваний				
39.100	Антинуклеарные антитела	Кровь из вены	5 р.д.	Кровь берется в вакуумную пробирку с желтой или красной крышкой. После взятия дать постоять 30 мин и, по возможности, отцентрифугировать. Написать на этикетке данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. Поместить в холодильник (2-8°C) и затем передать курьеру
39.105	Антинуклеарные антитела (титр)	Кровь из вены	5 р.д.	То же
39.110	Антитела к односпиральной ДНК	Кровь из вены	5 р.д.	То же
39.115	Антитела к 2-спиральной ДНК	Кровь из вены	5 р.д.	То же
39.120	Антитела к 2-спиральной ДНК (титр)	Кровь из вены	5 р.д.	То же
39.125	Антитела к кардиолипину IgA, IgM, IgG	Кровь из вены	5 р.д.	То же
39.130	Антитела к глиадину IgA	Кровь из вены	5 р.д.	То же
39.135	Антитела к глиадину IgG	Кровь (сыворотка)	5 р.д.	То же
39.140	Антитела к гладкой мускулатуре	Кровь из вены	5 р.д.	То же
39.145	Антимитохондриальные антитела	Кровь из вены	5 р.д.	То же
39.150	Антитела к фосфолипидам	Кровь из вены	5 р.д.	То же
39.155	Волчаночный антикоагулянт	Кровь из вены	5 р.д.	То же
39.160	Антитела к нативной и денатурированной ДНК	Кровь из вены	5 р.д.	То же
39.165	Антитела к микросомальной фракции печени и почек	Кровь из вены	5 р.д.	То же
39.170	ANA (антитела к ядерным антигенам)	Кровь из вены	5 р.д.	То же
39.175	Антитела к трансаминазе IgA	Кровь из вены	5 р.д.	То же
39.180	Антитела к трансаминазе IgG	Кровь из вены	5 р.д.	То же
39.185	Антиовариальные антитела	Кровь из вены	5 р.д.	То же
39.205	Антитела к глутаматдекарбоксилазе (GAD)	Кровь из вены	5 р.д.	То же
Диагностическая панель «СКРИНИНГ БЕРЕМЕННЫХ»				

КОД	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
Пренатальный скрининг трисомий (1 триместр беременности 8-13 недель)				
65.100	Ассоциированный с беременностью плазменный белок А (РАРР-А) + свободный β-хорионический гонадотропин (β-ХГЧ)	Кровь из вены	2 р.д.	Взятие крови натоцак. Использовать пробирку с желтой крышкой. После взятия крови выдержать 10-15 мин при комнатной температуре, по возможности - отцентрифугировать. До приезда курьера хранить в холодильнике (+2 до +8°C).
Пренатальный скрининг трисомий (2 триместр беременности 14-21 неделя)				
65.105	Альфафетопротеин (АФП) + свободный β-хорионический гонадотропин (β-ХГЧ) + эстриол свободный	Кровь из вены	2 р.д.	Взятие крови натоцак. Использовать пробирку с желтой крышкой. После взятия крови выдержать 10-15 мин при комнатной температуре, по возможности - отцентрифугировать. До приезда курьера хранить в холодильнике (+2 до +8°C).
ИММУННЫЙ СТАТУС				
42.100	Иммунный статус (клеточный и гуморальный иммунитет, фагоцитоз: общее количество лимфоцитов, CD3, CD4, CD8, CD19, CD16, CD56, реакция бластной трансформации лимфоцитов (РБТЛ) с фитогемагглютинином (ФГА), реакция торможения миграции лимфоцитов (РТМЛ) спонтанная и с фитогемагглютинином (ФГА), фагоцитоз (фагоцитарный индекс, фагоцитарный показатель, индекс завершенности фагоцитоза), С3 компонент комплемента, С4 компонент комплемента, иммуноглобулины А, М, G, циркулирующие иммунные комплексы, С-реактивный белок)	Кровь из вены	5 р.д.	1. — Кровь берется в пробирку с фиолетовой крышкой. По окончании венопункции пробирки переворачиваются 8-10 раз на 180° для улучшения перемешивания антикоагулянта и крови, Надписать пробирки с указанием Ф.И.О. пациента, даты и времени сбора материала. Не центрифугировать! Хранить при комнатной температуре! Пробирка должна быть доставлена в лабораторию в течение не более 6 часов. 2. — Кровь берется в вакуумную пробирку с желтой крышкой. После взятия дать постоять 10–15 мин и, по возможности, отцентрифугировать. Написать на этикетке данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. Поместить в холодильник (от +2 до +8) и затем передать курьеру
42.105	Иммунный статус (клеточный иммунитет: общее количество лимфоцитов, CD3, CD4, CD8, CD19, CD16, CD56, реакция бластной трансформации лимфоцитов (РБТЛ) с фитогемагглютинином (ФГА), реакция торможения миграции лимфоцитов (РТМЛ) спонтанная и с фитогемагглютинином (ФГА))	Кровь из вены	5 р.д.	Кровь берется в пробирку с фиолетовой крышкой. По окончании венопункции пробирки переворачиваются 8-10 раз на 180° для улучшения перемешивания антикоагулянта и крови, Надписать пробирки с указанием Ф.И.О. пациента, даты и времени сбора материала. Не центрифугировать! Хранить при комнатной температуре! Пробирка должна быть доставлена в лабораторию в течение не более 6 часов.
42.110	Иммунный статус (гуморальный иммунитет: С3 компонент комплемента, С4 компонент	Кровь из вены	1 р.д.	Кровь берется в вакуумную пробирку с желтой крышкой. После взятия дать постоять 10–15 мин и, по возможности, отцентрифугировать. Написать на этикетке

код	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
	комплемента, иммуноглобулины А, М, G, циркулирующие иммунные комплексы, С-реактивный белок)			данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. Поместить в холодильник (от +2 до +8) и затем передать курьеру
42.115	Иммунный статус (фагоцитоз: фагоцитарный индекс, фагоцитарный показатель, индекс завершенности фагоцитоза)	Кровь из вены	5 р.д.	Кровь берется в пробирку с фиолетовой крышкой. По окончании венепункции пробирки переворачиваются 8-10 раз на 180° для улучшения перемешивания антикоагулянта и крови, Надписать пробирки с указанием Ф.И.О. пациента, даты и времени сбора материала. Не центрифугировать! Хранить при комнатной температуре! Пробирка должна быть доставлена в лабораторию в течение не более 6 часов.
42.120	Циркулирующие иммунные комплексы (ЦИК)	Кровь из вены	3 р.д.	Кровь берется в вакуумную пробирку с желтой крышкой. После взятия дать постоять 10–15 мин и, по возможности, отцентрифугировать. Написать на этикетке данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. Поместить в холодильник (от +2 до +8) и затем передать курьеру
БИОХИМИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ МОЧИ				
40.100	Глюкоза в разовой порции мочи	Моча	1 р.д.	Консервант не требуется. Хранить в холодильнике.
40.105	Глюкоза в суточном количестве мочи	Моча суточная	1 р.д.	То же
40.110	Белок мочи в разовой порции мочи	Моча	1-2 р.д.	То же
40.115	Белок мочи в суточном количестве мочи	Моча суточная	1-2 р.д.	То же
40.120	Альбумин в моче (микроальбуминурия)	Моча суточная	1-2 р.д.	То же
40.125	Альфа-амилаза в моче	Моча	1 р.д.	Амилаза нестабильна в кислой моче. Рекомендуется исследование в течение 2 часов
40.130	Альфа-амилаза панкреатическая в моче	Моча	1 р.д.	
40.135	Креатинин в моче	Моча суточная	1 р.д.	Консервант не требуется. Хранить в холодильнике.
40.140	Проба Реберга (клиренс эндогенного креатинина)	Моча суточная	1 р.д.	Мочу собирать в течении суток: первую утреннюю порцию мочи удалить, все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике (+4 +8 С) в течение всего времени сбора. Общее количество мочи за сутки точно измерить, перемешать и сразу же отлить в специальный контейнер. В направлении указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, рост и вес пациента.
40.145	Мочевина в моче	Моча суточная	1 р.д.	Консервант не требуется. Хранить в холодильнике.
40.150	Мочевая кислота в моче	Моча суточная	1 р.д.	Хранить при комнатной температуре. Консервант - 5%NaOH. Обязательно собирать 24 ч.

код	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
40.155	Оксалаты в моче	Моча суточная	1 р.д.	Хранить в холодильнике (общий анализ мочи)
40.160	Калий / Натрий / Хлор в моче	Моча суточная	1 р.д.	Консервант не требуется. Хранить в холодильнике.
40.165	Кальций в моче	Моча суточная	1-2 р.д.	Для хранения рекомендуется pH < 2, консервант 6N HCl, хранить в холодильнике.
40.170	Фосфор в моче	Моча суточная	1-2 р.д.	Для хранения рекомендуется pH < 3, консервант 6N HCl, хранить в холодильнике.
40.175	Магний в моче	Моча суточная	1-2 р.д.	Для хранения рекомендуется pH < 1, консервант 6N HCl, хранить в холодильнике. Исключить контакт образца с металлом.
40.180	Кортизол в моче	Моча суточная	1-2 р.д.	Обязательно собирать 24 часа. Консервант – борная кислота, хранить в холодильнике
40.185	Свободный кортизол в моче	Моча суточная	15 р.д.	
40.195	Метанефрины общие (свободные и связанные) в моче	Моча суточная	7 р.д.	Консервант 6N HCl, хранить в холодильнике
40.200	Метанефрин свободный в моче	Моча суточная	7 р.д.	Консервант 6N HCl, хранить в холодильнике
40.205	Норметанефрины (свободные и связанные) в моче	Моча суточная	7 р.д.	Консервант 6N HCl, хранить в холодильнике
40.210	Норметанефрин свободный в моче	Моча суточная	7 р.д.	Консервант 6N HCl, хранить в холодильнике
40.215	Адреналин	Моча суточная	7 р.д.	Обязательно собирать 24 часа, в направлении указать общий объем мочи за сутки. Для хранения рекомендуется pH < 3, консервант – 6N HCl, хранить в холодильнике
40.220	Норадреналин	Моча суточная	7 р.д.	Обязательно собирать 24 часа, в направлении указать общий объем мочи за сутки. Для хранения рекомендуется pH < 3, консервант – 6N HCl, хранить в холодильнике
40.225	Дофамин	Моча суточная	7 р.д.	
40.230	Дезоксипиридинолин в моче	Моча	1 р.д.	Произвольно взятая разовая порция мочи (желательно вторая утренняя порция между 7 и 11 часами).
40.235	Бета-2-Микроглобулин в моче	Моча суточная	1 р.д.	Консервант не требуется. Хранить в холодильнике.
40.240	Электрофорез белков мочи	Моча суточная	4 р.д.	
40.245	17-кетостероиды (17-КС)	Моча суточная	5 р.д.	Для хранения рекомендуется pH 4.0-4,5; консервант – 6N HCl. Хранить в холодильнике
Определение наркотиков в моче				
44.100	Определение каннабиноидов в моче	Моча	1 р.д.	Накануне выдать пациенту для сбора специальную емкость на 100 мл. Пациент должен собрать среднюю порцию мочи в специальную емкость (80-100 мл). Завинтить крышку емкости и доставить медсестре. Написать на этикетке на емкости для мочи данные
44.105	Определение кокаина в моче	Моча	1 р.д.	
44.110	Определение метамфетамина в моче	Моча	1 р.д.	
44.115	Определение опиатов в моче	Моча	1 р.д.	

код	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
44.120	Определение амфетамина в моче	Моча	1 р.д.	пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. Мочу до передачи курьеру хранить в прохладном месте.
СЕРОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ				
45.100	Скрининг TORCH-инфекций (Антитела классов IgM и IgG к возбудителям: токсоплазма, краснухи, цитомегаловирусной инфекции, простого герпеса)	Кровь из вены	1 р.д. *	Кровь берется в вакуумную пробирку с желтой или красной крышкой. После взятия дать постоять 30 мин и, по возможности, отцентрифугировать. Написать на этикетке данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. Поместить в холодильник (2-8°C) и затем передать курьеру
45.105	Скрининг для госпитализации (Антитела к вирусу иммунодефицита человека 1, 2 (ВИЧ 1,2), Антитела к <i>Treponema pallidum</i> (IgM и IgG) ИФА, Антиген "s" вируса гепатита В (HBsAg), Антитела к вирусу гепатита С (анти-HCV) (суммарн.))	Кровь из вены	1 р.д. *	То же
Противовирусные антитела				
46.100	Антитела к вирусу иммунодефицита человека 1, 2 (ВИЧ 1, 2)	Кровь из вены	1 р.д. *	Кровь берется в вакуумную пробирку с желтой или красной крышкой. После взятия дать постоять 30 мин и, по возможности, отцентрифугировать. Написать на этикетке данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. Поместить в холодильник (2-8°C) и затем передать курьеру То же
46.105	Антитела к вирусу иммунодефицита человека 1, 2 (ВИЧ 1, 2) + антиген (АГ)	Кровь из вены	1 р.д. *	
Гепатит А				
46.110	Антитела к вирусу гепатита А IgM	Кровь из вены	2 р.д.	То же
46.115	Антитела к вирусу гепатита А IgG кач.			
46.120	Антитела к вирусу гепатита А (anti-HAV)	Кровь из вены	2 р.д.	То же
Гепатит В				
46.125	Антиген "s" вируса гепатита В (HBsAg)	Кровь из вены	1 р.д. *	То же
46.130	Подтверждающий тест на антиген "s" вируса гепатита В (HBsAg)	Кровь из вены	1 р.д.	То же
46.135	Антитела к антигену "s" вируса гепатита В (анти-HBsAg)	Кровь из вены	1 р.д.	То же
46.140	Антитела к сердцевине вируса гепатита В (анти-HBc) IgM	Кровь из вены	1 р.д.	То же
46.145	Антитела к сердцевине вируса гепатита В (анти-HBc) IgG	Кровь из вены	1 р.д.	То же
46.150	Антиген "е" вируса гепатита В (HBeAg)	Кровь из вены	1 р.д.	То же
46.155	Антитела к антигену "е" вируса гепатита В (анти-HBeAg)	Кровь из вены	1 р.д.	То же

код	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
Гепатит С				
46.160	Антитела к вирусу гепатита С (анти-НСV) (суммарн.)	Кровь из вены	1 р.д.	То же
46.165	Антитела к вирусу гепатита С (анти-НСV) IgM	Кровь из вены	1 р.д.	То же
46.170	Подтверждающий тест на антитела к вирусу гепатита С	Кровь из вены	1 р.д.	То же
Гепатит D				
46.175	Антитела к вирусу гепатита дельта IgM	Кровь из вены	2 р.д.	То же
46.180	Антитела к вирусу гепатита дельта (IgG + IgM) (суммарн.)	Кровь из вены	2 р.д.	То же
Гепатит E				
46.185	Антитела к вирусу гепатита E IgM	Кровь из вены	2 р.д.	То же
46.190	Антитела к вирусу гепатита E IgG	Кровь из вены	2 р.д.	То же
Цитомегаловирус				
46.195	Антитела к цитомегаловирусу IgM	Кровь из вены	1 р.д.	То же
46.200	Антитела к цитомегаловирусу IgG (колич.)	Кровь из вены	1 р.д.	То же
46.205	Определение avidности антител IgG к CMV	Кровь из вены	5 р.д.	То же
Герпес				
46.210	Антитела к вирусу простого герпеса 1 и 2-ого типов IgG (колич.)	Кровь из вены	1 р.д.	То же
46.215	Антитела к вирусу простого герпеса 2-го типа IgG (колич.)	Кровь из вены	1 р.д.	То же
46.225	Антитела к вирусу краснухи IgM	Кровь из вены	1 р.д.	То же
46.230	Антитела к вирусу краснухи IgG (колич.)	Кровь из вены	1 р.д.	То же
Корь				
46.235	Антитела к вирусу кори IgM (колич.)	Кровь из вены	2 р.д.	То же
46.240	Антитела к вирусу кори IgG (колич.)	Кровь из вены	2 р.д.	То же
Эпидемический паротит				
46.250	Anti-Mups IgG кач	Кровь из вены	2 р.д.	То же
46.255	Anti-Mups IgM кач	Кровь из вены	2 р.д.	То же
46.260	Антитела к ядерному антигену вируса Эпштейна-Барр IgG (колич.)	Кровь из вены	1 р.д.	То же

код	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
46.265	Антитела к капсидному белку вируса Эпштейна-Барр	Кровь из вены	1 р.д.	То же
46.270	Антитела к вирусу Варицелла-Зостер IgM (опоясывающий лишай)	Кровь из вены	2 р.д.	То же
46.275	Антитела к вирусу Варицелла-Зостер IgG (опоясывающий лишай)	Кровь из вены	2 р.д.	То же
46.280	Антитела к вирусу клещевого энцефалита IgG (колич.)	Кровь из вены	2 р.д.	То же
46.285	Антитела к вирусу клещевого энцефалита IgM	Кровь из вены	5 р.д.	То же
Диагностика сифилиса				
47.100	Антитела к Treponema pallidum (IgM и IgG) ИФА	Кровь из вены	1 р.д.*	То же
47.105	Антитела к Treponema pallidum (IgM и IgG) РПГА	Кровь из вены	1 р.д.	То же
47.110	Реакция микропреципитации (RPR)		1 р.д.*	То же
Бактериальные антитела				
48.100	Антитела к Helicobacter pylori IgG (колич.)	Кровь из вены	1 р.д.	То же
48.105	Антитела к роду Chlamydophila (Chlamydia pneumoniae) IgM	Кровь из вены	3 р.д.	То же
48.110	Антитела к роду Chlamydophila (Chlamydia pneumoniae) IgG	Кровь из вены	3 р.д.	То же
48.115	Антитела к Chlamydia trachomatis IgA	Кровь из вены	2 р.д.	То же
48.120	Антитела к Chlamydia trachomatis IgM	Кровь из вены	2 р.д.	То же
48.125	Антитела к Chlamydia trachomatis IgG	Кровь из вены	2 р.д.	То же
48.130	Антитела к Mycoplasma pneumoniae IgM	Кровь из вены	2 р.д.	То же
48.135	Антитела к Mycoplasma pneumoniae IgG	Кровь из вены	2 р.д.	То же
48.140	Антитела к Mycoplasma pneumoniae IgG колич		3 р.д.	То же
48.145	Антитела к Mycoplasma hominis IgG	Кровь из вены	2 р.д.	То же
48.150	Антитела к Mycoplasma hominis IgA	Кровь из вены	2 р.д.	То же
48.155	Антитела к Ureaplasma urealyticum IgG	Кровь из вены	2 р.д.	То же
48.160	Антитела к Ureaplasma urealyticum IgA	Кровь из вены	2 р.д.	То же
48.165	Антитела к возбудителю боррелиоза IgG	Кровь из вены	2 р.д.	То же

код	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
48.170	Антитела к возбудителю иерсиниоза (O3; O9)	Кровь из вены	5 р.д.	То же
48.175	Антитела к возбудителю псевдотуберкулеза	Кровь из вены	5 р.д.	То же
48.180	Антитела к сальмонеллам (компл. диагностикум)	Кровь из вены	5 р.д.	То же
48.185	Антитела к Vi-антигену <i>Salmonella typhi</i>	Кровь из вены	5 р.д.	То же
48.190	Антитела к шигеллам Зонне	Кровь из вены	5 р.д.	То же
48.195	Антитела к шигеллам Флекснера	Кровь из вены	5 р.д.	То же
48.200	Антитела к дифтерийному анатоксину	Кровь из вены	5 р.д.	То же
48.205	Антитела к возбудителю коклюша	Кровь из вены	5 р.д.	То же
48.210	Антитела к возбудителю паракоклюша	Кровь из вены	5 р.д.	То же
48.215	Антитела к возбудителю бруцеллеза	Кровь из вены	5 р.д.	То же
48.220	Антитела к возбудителю листериоза	Кровь из вены	5 р.д.	То же
Антитела к простейшим, паразитам и грибам				
49.100	Антитела к <i>Toxoplasma gondii</i> IgM	Кровь из вены	1 р.д.	То же
49.105	Антитела к <i>Toxoplasma gondii</i> IgG	Кровь из вены	1 р.д.	То же
49.110	Определение avidности антител IgG к <i>Toxoplasma gondii</i>	Кровь из вены	5 р.д.	То же
49.115	Антитела к антигенам эхинококка IgG	Кровь из вены	3 р.д.	То же
49.120	Антитела к антигенам эхинококка IgG (титр)		5 р.д.	То же
49.125	Антитела к антигенам гельминтов (токсокар, описторхисов, эхинококков, трихинелл)	Кровь из вены	3 р.д.	То же
49.130	Антитела к антигенам описторхисов	Кровь из вены	3 р.д.	То же
49.135	Антитела к антигенам описторхисов (титр)		5 р.д.	То же
49.140	Антитела к антигенам токсокар	Кровь из вены	3 р.д.	То же
49.145	Антитела к антигенам токсокар (титр)		5 р.д.	То же
49.150	Антитела к антигенам трихинелл	Кровь из вены	3 р.д.	То же
49.155	Антитела к антигенам трихинелл (титр)		5 р.д.	То же
49.160	Антитела к антигенам аскарид		3 р.д.	То же
49.165	Антитела к антигенам аскарид (титр)		5 р.д.	То же
49.170	Антитела к антигенам лямблий	Кровь из вены	3 р.д.	То же
49.175	Антитела к антигенам лямблий		5 р.д.	То же
49.100	Антитела к <i>Trichomonas vaginalis</i> IgG	Кровь из вены	3 р.д.	То же
49.100	Антитела к <i>Candida</i> IgG	Кровь из вены	3 р.д.	То же

код	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
49.100	Антитела к грибам Aspergillus IgG	Кровь из вены	5 р.д.	То же
ПЦР-ДИАГНОСТИКА				
50.100	(ВИЧ) определение ДНК,качественный	Кровь из вены	7 -10 р.д.	<p>Взятие материала: Взятие крови производят натошак или за 3 часа после приема пищи в специальную вакуумную пробирку с сиреновой крышкой (6%- ЭДТА). После получения крови пробирку плавно несколько раз переворачивают вверх дном, чтобы кровь тщательно перемешалась с антикоагулянтом.</p> <p>Условия хранения транспортировки: Общее время хранения и транспортировки:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Для количественного определения нуклеиновых кислот: при температуре 20-25⁰С в течение 6 часов с момента взятия материала • Для качественного определения нуклеиновых кислот: при температуре 20-25⁰С в течение 12 часов с момента взятия материала • Для качественного определения нуклеиновых кислот: при температуре 2-8⁰С – не более одних суток. <p>Недопустимо замораживание образцов цельной крови!</p>
50.105	(ВИЧ) определение РНК, качественный			
50.110	(ВИЧ) , количественный			
50.115	Вирус гепатита А , (Hepatitis A Virus) качественное определение РНК*			
50.120	Вирус гепатита В ,(Hepatitis B Virus) качественное определение ДНК*			
50.125	Вирус гепатита В ,(Hepatitis B Virus) количественное определение ДНК*			
50.130	Вирус гепатита С , (Hepatitis C Virus) качественное определение РНК*			
50.135	Вирус гепатита С , (Hepatitis C Virus) количественное определение РНК*			
50.140	Определение генотипа вируса гепатита С			
50.145	Вирус гепатита D (Hepatitis D Virus), качественное определение РНК			
50.150	Вирус простого герпеса (Herpes simplex virus, HSV)1 и 2 типа, определение ДНК			
50.155	Цитомегаловирус (Cytomegalovirus, CMV), количественное определение ДНК			
50.125	Вирус гепатита В ,(Hepatitis B Virus) количественное определение ДНК*			
50.160	Цитомегаловирус (Cytomegalovirus, CMV), качественное определение ДНК			
50.165	Вирус герпеса 6 типа (Human herpes virus, HHV 6 типа), определение ДНК			
50.170	Вирус Варицелла-Зостер (Varicella-Zoster virus, VZV) определение ДНК			
50.175	Вирус Эпштейн-Барр (Epstein-Barr virus, EBV), качественное определение ДНК			
50.180	Вирус Эпштейн-Барр (Epstein-Barr virus, EBV), количественное определение ДНК			
50.185	Энтеровирус (Enterovirus),определение РНК			

КОД	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
53.140	Вирус гепатита D (Hepatitis D Virus), качественное определение РНК	Биоптаты	7 -10 р.д.	Взятие материала: Взятие материала осуществляется врачом с соблюдением правил асептики и антисептики. Фрагмент ткани размером до 1.0 г помещают в стерильную пробирку. Пробирку плотно закрыть крышкой, не допуская зазора между крышкой и пробиркой и промаркировать. Условия хранения транспортировки: Как можно быстрее поместить емкость с биоматериалом в холодильник. Общее время хранения и транспортировки не более 2–4 ч: до прибытия курьера хранить в холодильнике (от +2 до +8)
53.135	Вирус гепатита В ,(Hepatitis B Virus) качественное определение ДНК*		7 -10 р.д.	
53.145	Цитомегаловирус (Cytomegalovirus, CMV), качественное определение ДНК		5-7 р.д.	
53.130	Вирус гепатита А , (Hepatitis A Virus) качественное определение РНК*		5-7 р.д.	
53.155	Вирус Эпштейн-Барр (Epstein-Barr virus, EBV), количественное определение ДНК		5-7 р.д.	
53.140	Вирус гепатита D (Hepatitis D Virus), качественное определение РНК	Соскобы, пункционные жидкости, мокрота и др.	5-7 р.д.	Взятие материала: Соскобы со слизистых и пораженных участков кожи: взятие материала производят универсальным зондом путем аккуратного соскабливания поверхности пораженных участков. Тщательно сполоснуть зонд в транспортной среде, хорошо отжать о стенки пробирки и удалить из пробирки. Пробирку плотно закрыть крышкой, не допуская зазора между крышкой и пробиркой и промаркировать. Ликвор и пункционные жидкости бронхо - альвеолярный лаваж: Забрать 1-2 мл жидкого отделяемого в стерильную пробирку. Мокрота: мокроту, собранную путем откашливания утром, до приема пищи, после чистки зубов и тщательного прополаскивания рта кипяченой водой собирают в стерильную емкость. Условия хранения транспортировки: Как можно быстрее поместить емкость с биоматериалом в холодильник. Общее время хранения и транспортировки не более 2–4 ч: до прибытия курьера хранить в холодильнике (от +2 до +8)
53.135	Вирус гепатита В ,(Hepatitis B Virus) качественное определение ДНК*		2-3 р.д.	
53.145	Цитомегаловирус (Cytomegalovirus, CMV), качественное определение ДНК		2-3 р.д.	
53.130	Вирус гепатита А , (Hepatitis A Virus) качественное определение РНК*			
53.155	Вирус Эпштейн-Барр (Epstein-Barr virus, EBV), количественное определение ДНК			
53.140	Вирус гепатита D (Hepatitis D Virus), качественное определение РНК			
53.135	Вирус гепатита В ,(Hepatitis B Virus) качественное определение ДНК*			
Возбудители инфекций, передаваемых половым путем				
50.190	Возбудитель уrogenитального хламидиоза (Chlamydia trachomatis), определение ДНК	Кровь из вены	2-3 р.д.	См. забор венозной крови
52.100	Возбудитель уrogenитального хламидиоза (Chlamydia trachomatis), определение ДНК	Соскобы из урогенитального тракта женщин и мужчин	2-3 р.д.	Взятие материала: 1. Соскоб из влагалища. После введения гинекологического зеркала пробу собирают одним стерильным комбинированным для одновременного взятия эпителия из экзо и эндоцервикса зондом. Материал собирают с поверхности шейки матки (экзоцервикс) и из цервикального канала (эндоцервикс), со слизистой заднего свода или с ее патологически измененных участков на рабочую часть зонда, и перенести зонд в пробирку с транспортной средой. Тщательно сполоснуть зонд в транспортной среде, хорошо отжать о стенки пробирки и удалить из пробирки. Пробирку плотно закрыть крышкой, не допуская зазора между
52.105	Микоплазма (Mycoplasma hominis), определение ДНК			
52.110	Микоплазма (Mycoplasma genitalium), определение ДНК			
52.115	Уреаплазма (Ureaplasma species), определение ДНК			

КОД	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
52.120	Уреаплазма (<i>Ureaplasma species</i>), количественное определение ДНК			<p>крышкой и пробиркой и промаркировать.</p> <p>2. Получение отделяемого из уретры у женщин следует производить с помощью универсального зонда. Перед взятием соскоба из уретры необходимо обработать наружное отверстие уретры тампоном, смоченным стерильным физиологическим раствором, чтобы удалить отделяемое из влагалища. Ввести рабочую часть зонда в уретру, несколькими вращательными движениями собрать отделяемое уретры на рабочую часть зонда, и перенести зонд в пробирку с транспортной средой. Тщательно сполоснуть зонд в транспортной среде, хорошо отжать о стенки пробирки и удалить из пробирки. Пробирку плотно закрыть крышкой, не допуская зазора между крышкой и пробиркой и промаркировать.</p> <p>3. Соскоб из уретры у мужчин. Перед взятием соскоба из уретры необходимо обработать головку полового члена в области наружного отверстия уретры тампоном, смоченным стерильным физиологическим раствором. Производят массаж уретры. Универсальный зонд вводят в уретру на 2-4 см, в область ладьевидной ямки, несколькими вращательными движениями производят соскоб эпителиальных клеток и переносят зонд в пробирку с транспортной средой. Тщательно сполоснуть зонд в транспортной среде, хорошо отжать о стенки пробирки и удалить из пробирки. Пробирку плотно закрыть крышкой, не допуская зазора между крышкой и пробиркой и промаркировать.</p> <p>Условия хранения транспортировки: Общее время хранения и транспортировки:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Для количественного определения нуклеиновых кислот: при температуре 20-25⁰С в течение 6 часов с момента взятия материала • Для качественного определения нуклеиновых кислот: при температуре 20-25⁰С в течение 12 часов с момента взятия материала • Для качественного определения нуклеиновых кислот: при температуре 2-8⁰С – до 5 суток •
52.130	Типирование уреаплазмы (<i>U.urealyticum / U. parvum</i>), количественное определение ДНК			
52.135	<i>Gardnerella vaginalis</i> -качественное определение ДНК			
52.140	<i>Gardnerella vaginalis</i> \Lactobacillus spesies - количественное определение ДНК			
52.145	<i>Neisseria gonorrhoeae</i> – качественное определение ДНК			
52.150	<i>Trichomonas vaginalis</i> – качественное определение ДНК			
53.125	<i>Candida albicans</i> – качественное определение ДНК			
52.165	Количественное определение вируса папилломы человека филогенетических групп высокого канцерогенного риска			
52.170	Определение типа вируса папилломы человека филогенетических групп высокого канцерогенного риска (генотипирование)			
52.175	Вирус папилломы человека высокого канцерогенного риска 16 тип			
52.180	Вирус папилломы человека высокого канцерогенного риска 18 тип			
52.155	Вирус папилломы человека высокого канцерогенного риска, типы 6,11			
Возбудители респираторных инфекций				
53.100	Вирус парагриппа (<i>Parainfluenza virus (Piv)</i>) 1, 2, 3 и 4 типов, определение РНК	Соскоб из зева, Мокрота	3-5 р.д.	<p>Материал из зева (задней стенки носоглотки) рекомендуется брать натошак или через 2 часа после приема пищи. Корень языка придавить шпателем и забрать материал с границы пораженных и здоровых тканей, слегка нажимая на них дакроновым тампоном. Поместить зонд в транспортную среду, хорошо сполоснуть и удалить из эппендорфа, отжимая зонд о стенки пробирки. Пробирку плотно закрыть крышкой, не допуская зазора между крышкой и пробиркой и промаркировать.</p> <p>Мокрота: мокроту, собранную путем откашливания утром, до приема пищи, после чистки зубов и тщательного прополаскивания рта кипяченой водой собирают в стерильную емкость.</p> <p>Условия хранения транспортировки: Как можно быстрее поместить емкость с биоматериалом в холодильник. Общее время</p>
53.105	Стрептококк группы А (<i>Streptococcus pyogenes</i>), определение ДНК			
53.110	Микоплазма (<i>Mycoplasma pneumoniae</i>) определение ДНК			
53.115	Хламидии (<i>Chlamydia pneumoniae</i>) определение ДНК			
53.120	Легионелла (<i>Legionella pneumophila</i>)			

КОД	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
	определение ДНК			хранения и транспортировки не более 2–4 ч: до прибытия курьера хранить в холодильнике (от +2 до +8)
Возбудители кишечных инфекций				
51.100	Ротавирусы (качественное определение)	Фекалии	3-5 р.д.	<p>Фекалии забирают из предварительно продезинфицированного горшка или подкладного судна. Пробу в количестве 1 грамма (примерно) одноразовыми лопатками переносят в специальный стерильный флакон.</p> <p>Условия хранения материала: При температуре 2-8С – в течение 1 недели.</p>
51.105	Астровирусы (качественное определение)			
51.110	Норовирусы (качественное определение)			
51.115	Возбудители шигеллеза и эшерихиоза (Shigella + E. coli, энтероинвазивные штаммы), качественное определение ДНК			
51.120	Возбудитель кампилобактериоза (Campylobacter species), качественное определение ДНК			
51.125	Возбудитель кампилобактериоза (Campylobacter species), качественное определение ДНК			
51.130	Возбудитель псевдотуберкулеза (Yersinia pseudotuberculosis), качественное определение ДНК			
51.135	Возбудитель эшерихиоза (E. coli, энтеротоксигенные штаммы - LT), качественное определение ДНК			
51.140	Энтеровирус (Enterovirus), качественное определение РНК			
51.145	Аденовирус (Adenovirus), качественное определение ДНК			
51.135	Возбудитель эшерихиоза (E. coli, энтеротоксигенные штаммы - LT), качественное определение ДНК			
51.140	Энтеровирус (Enterovirus), качественное определение РНК			
51.145	Аденовирус (Adenovirus), качественное определение ДНК			
51.150	ОКИ-скрин (выявление и дифференцировка микроорганизмов рода Shigella, Salmonella, Campylobacter, ротавирусов группы А, норовирусов 2 генотипа, астровирусов и аденовирусов группы F)			
51.155	Хеликобактер (Helicobacter pylori), качественное			

КОД	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
	определение ДНК			
53.160	Хеликобактер (Helicobacter pylori), определение ДНК	биоптат слизистой желудка,	7 -10 р. дней	Биопсии слизистой желудка ,полученный при эндоскопическом исследовании, помещают в стерильную пробирку (контейнер) и доставляют лабораторию в течение 24часов
БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ*				
* Чувствительность определяется при обнаружении этиологически значимого возбудителя. Идентификация микроорганизмов при бактериологических посевах осуществляется до вида. Количество препаратов, к которым определяется чувствительность, зависит от вида выделенного микроорганизма.				
Моча: средняя порция, катетер, другое				
54.100	Посев на микрофлору и чувствительность к антибиотикам*	Моча	2 - 4 р.д.	Накануне выдать пациенту для сбора специальную стерильную емкость на 100 мл. Предпочтительно использовать утреннюю порцию мочи; при отсутствии такой возможности забор мочи для анализа следует осуществлять не ранее 4 часов после последнего мочеиспускания. Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них. Область промежности и наружные половые органы просушить стерильной салфеткой. После этой подготовки собрать среднюю порцию мочи в специальную емкость (5–10 мл). Завинтить крышку емкости и немедленно доставить медсестре. Написать на этикетке емкости для мочи данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. Как можно быстрее поместить емкость с биоматериалом в холодильник. До передачи курьеру хранить в холодильнике (от +2 до +8) не более 4 ч Внимание: У тяжелых больных, при невозможности получить мочу естественным путем, допускается взятие пробы катетером
Отделяемое: влагалища, шейки матки, цервикального канала, полости матки, уретры, сперма, секрет простаты, другое				
54.105	Посев на микрофлору и чувствительность к антибиотикам*	Отделяемое	2 - 4 р.д.	<u>Внимание: взятие материала для микробиологического исследования проводит врач акушер-гинеколог.</u> <u>Влагалище.</u> После введения зеркала и подъемника материал для исследования берут стерильным ватным тампоном из заднего свода или с патологически измененных участков слизистой оболочки. Тампон помещают в стерильную пробирку. <u>Внимание: материал для посева должен быть взят до проведения мануального исследования.</u> <u>Шейка матки.</u> После обнажения шейки матки в зеркалах, влагалищную часть ее тщательно обрабатывают тампоном, смоченным стерильным физ. раствором или стерильной водой. После этого тонким ватным тампоном, осторожно введенным в цервикальный канал, не касаясь стенок влагалища, берут материал для исследования. <u>Матка.</u> Правильное взятие материала из матки может быть выполнено только при использовании специальных инструментов типа шприца-аспиратора, имеющего на зонде покрытие. После прохождения зондом цервикального канала полости матки раскрывают наружную оболочку зонда и набирают в шприц содержимое матки. Закрывают наружную оболочку и зонд выводят из матки. Материал из шприца помещают в стерильную пробирку. <u>Придатки матки.</u> Получение материала из очага инфекции (гной, экссудат, кусочки органов) возможно только при оперативном вмешательстве или при проведении диагностической пункции, проводимой через влагалищные своды. Полученный материал помещают в стерильную пробирку.

КОД	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
				<p><u>Исследование секрета простаты, спермы.</u> Перед сбором проб необходимо тщательно вымыть наружные половые органы и область заднего прохода теплой водой с мылом, затем ополоснуть теплой водой. Произвести массаж простаты и затем собрать в стерильную банку секрет простаты.</p> <p><u>Уретра</u> Тщательно моют наружные половые органы, промежность и область заднего прохода теплой кипяченой водой с мылом, споласкивают теплой кипяченой водой; просушивают стерильной марлевой салфеткой (необходимо для предотвращения дополнительной контаминации). Собирают пробу не ранее чем через 2 ч после мочеиспускания. На 3 - 4 см в дистальный отдел уретры вводят специальный стерильный уретрогенитальный зонд-тампон на оси из тонкой алюминиевой проволоки (предпочтительно с алгинатом кальция, но допускается использование тампона из хлопка, вискозы или дакрона) тампон помещают в пробирку с транспортной средой . Написать на этикетке емкости данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. После взятия поместить в холодильник (от +2 до +8) и затем передать курьеру. Допускается хранение в транспортной среде в течение 24 ч. при комнатной температуре или 48 ч. в холодильнике при температуре от +2 до +8</p>
54.110	Исследование на биоценоз влагалища с микроскопией мазка и определением чувствительности к антибиотикам*	Отделяемое	2-4 р.д.	<p>1. Взятие материала рекомендуется проводить в период клинических проявлений. При взятии мазка из цервикального канала необходимо удалить избыток слизи из эндоцервикса ватным тампоном. До взятия мазка из уретры пациент должен воздерживаться от мочеиспускания в течение часа. Соскоб из урогенитального тракта производят вращательными движениями специальным зондом. У женщин производят соскоб содержимого отдельными зондами из цервикального канала, стенок влагалища, из уретры (введя зонд на глубину 2–4 см). Исследуемый материал равномерно распределяют по предметному стеклу на площади 1–2 кв. см и высушивают мазки на воздухе. Маркером пометить на стекле, откуда взят материал, поместить стекло в чашку Петри и передать курьеру</p> <p>2. Для взятия материала использовать специальные пробирки с транспортной угольной средой. Написать на этикетке емкости данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. После взятия поместить в холодильник (от +2 до +8) и затем передать курьеру. Допускается хранение в транспортной среде в течение 24 ч. при комнатной температуре или 48 ч. в холодильнике при температуре от +2 до +8</p>
54.120	Посев на <i>U. Urealyticum</i> и <i>M. hominis</i> с определением титра и чувствительности к антибиотикам*	Соскоб	2-4 р.д.	<p>Для взятия материала использовать специальные пробирки с транспортной средой фирмы BioRad. Забрать материал при помощи специального зонда-щетки, который затем тщательно ополоснуть во флаконе с 2 мл суспензионной транспортной среды и удалить. Написать на этикетке емкости данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. После взятия поместить в холодильник (от +2 до +8) и затем передать курьеру. Допускается хранение в транспортной среде в течение 24 ч. при комнатной температуре или 48 ч. в холодильнике при температуре от +2 до +8</p>
54.125	Диагностика хронического простатита "4 стаканная проба" по Meares & Stamey	Моча + секрет простаты	2 – 4 р.д.	<p>В лабораторию для микробиологического исследования направляется 4 образца материала от каждого пациента: 3 пробы мочи и 1 проба секрета простаты. За 30 мин до проведения исследования пациенту рекомендуют выпить до 400 мл воды. Оттянуть крайнюю плоть и обработать головку полового члена мыльным раствором, затем просушить стерильной салфеткой.</p> <ol style="list-style-type: none"> Первые 10 – 15 мл мочи собирают в первый контейнер Выпустить 100 – 200 мл мочи в унитаз и не прерывая мочеиспускания собрать 10

КОД	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
				<p>– 15 мл мочи во второй контейнер</p> <p>3. Провести массаж предстательной железы и собрать секрет в третий контейнер</p> <p>4. Сразу же после проведения массажа собрать 10 – 15 мл мочи в четвертый контейнер.</p> <p>Написать на этикетке каждой емкости данные пациента: Ф.И.О., дату, вид и время сбора материала. Как можно быстрее поместить емкость с биоматериалом в холодильник. До передачи курьеру хранить в холодильнике (от +2 до +8) не более 4 ч</p>
54.115	Посев на <i>N. gonorrhoeae</i> (гонококк) и чувствительность к антибиотикам*	Соскоб	2-4 р.д.	<p>1. Взятие материала рекомендуется проводить в период клинических проявлений. При взятии мазка из цервикального канала необходимо удалить избыток слизи из эндоцервикса ватным тампоном. До взятия мазка из уретры пациент должен воздерживаться от мочеиспускания в течение часа. Соскоб из урогенитального тракта производят вращательными движениями специальным зондом. У женщин производят соскоб содержимого отдельными зондами из цервикального канала, стенок влагалища, уретры, у мужчин — из уретры (вводя зонд на глубину 2–4 см).</p> <p>2. Для взятия материала использовать специальные пробирки с транспортной угольной средой. Написать на этикетке емкости данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. До передачи курьеру хранить в холодильнике (от +2 до +8) не более 24 ч</p>
54.130	Посев на микрофлору + анаэробные бактерии с определением чувствительности к антибиотикам*	Отделяемое	4-6 р.д.	<p><u>Внимание:</u> взятие материала для микробиологического исследования проводит врач акушер-гинеколог.</p> <p><u>Влагалище.</u> После введения зеркала и подъемника материал для исследования берут стерильным ватным тампоном из заднего свода или с патологически измененных участков слизистой оболочки. Тампон помещают в стерильную пробирку.</p> <p><u>Внимание:</u> материал для посева должен быть взят до проведения мануального исследования.</p> <p><u>Шейка матки.</u> После обнажения шейки матки в зеркалах, влагалищную часть ее тщательно обрабатывают тампоном, смоченным стерильным физ. раствором или стерильной водой. После этого тонким ватным тампоном, осторожно введенным в цервикальный канал, не касаясь стенок влагалища, берут материал для исследования.</p> <p><u>Матка.</u> Правильное взятие материала из матки может быть выполнено только при использовании специальных инструментов типа шприца-аспиратора, имеющего на зонде покрытие. После прохождения зондом цервикального канала полости матки раскрывают наружную оболочку зонда и набирают в шприц содержимое матки. Закрывают наружную оболочку и зонд выводят из матки. Материал из шприца помещают в стерильную пробирку.</p> <p><u>Придатки матки.</u> Получение материала из очага инфекции (гной, экссудат, кусочки органов) возможно только при оперативном вмешательстве или при проведении диагностической пункции, проводимой через влагалищные своды. Полученный материал помещают в стерильную пробирку.</p> <p><u>Исследование секрета простаты, спермы.</u></p> <p>Перед сбором проб необходимо тщательно вымыть наружные половые органы и область заднего прохода теплой водой с мылом, затем ополоснуть теплой водой. Произвести массаж простаты и затем собрать в стерильную банку секрет простаты.</p> <p>Написать на этикетке емкости данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. После взятия поместить в холодильник (от +2 до +8) и затем передать курьеру. Допускается хранение в транспортной среде в течение 24 ч. при комнатной температуре</p>

КОД	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
				или 48 ч. в холодильнике при температуре от +2 до +8
Кал				
54.135	Дисбактериоз кишечника (не принимается по субботам и воскресеньям)	Кал	7 р.д.	Накануне выдать пациенту для сбора специальную стерильную емкость на 30 мл с ложечкой. До сбора кала предварительно помочиться в унитаз. Далее путем естественной дефекации в унитаз или подкладное судно собирают испражнения. Затем кал забирается ложечкой в стерильный контейнер с завинчивающейся крышкой в количестве 1–3 г (1 ложка). Материал брать из участков, где обнаруживается слизь и/или кровь. Завинтить емкость крышкой и немедленно доставить кал медсестре. Написать на этикетке емкости данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. Как можно быстрее поместить емкость с биоматериалом в холодильник. До передачи курьеру хранить в холодильнике (от +2 до +8) не более 8 ч. Исследование проводится 2–3кратно с интервалом не менее 14 дней
54.140	Посев на возбудителей кишечной инфекции (сальмонеллы, шигеллы) и чувствительность к антибиотикам*	Кал	2-4 р.д.	Материал берут в первые часы заболевания или поступления пациента в стационар до начала антибактериальной терапии. Материал рекомендуется брать сразу после дефекации специальным ректальным тампоном с транспортной средой или непосредственно из прямой кишки, вводя ректальный тампон в прямую кишку на 1–3см. Тампон помещается в прилагаемую транспортную пробирку. Написать на этикетке емкости данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. Как можно быстрее поместить емкость с биоматериалом в холодильник. До передачи курьеру хранить в холодильнике (от +2 до +8) не более 24 ч
54.145	Посев на возбудителей кишечной инфекции (сальмонеллы, шигеллы, энтеропатогенные эшерихии + кампилобактерии +рото и энтеро вирусы) и чувствительность к антибиотикам.	Кал	2-4 р.д.	Материал берут в первые часы заболевания или поступления пациента в стационар до начала антибактериальной терапии. Материал рекомендуется брать сразу после дефекации специальным ректальным тампоном с транспортной средой или непосредственно из прямой кишки, вводя ректальный тампон в прямую кишку на 1–3см. Тампон помещается в прилагаемую транспортную пробирку. Написать на этикетке емкости данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. Как можно быстрее поместить емкость с биоматериалом в холодильник. До передачи курьеру хранить в холодильнике (от +2 до +8) не более 24 ч. Для исследования на вирусы необходимо собрать материал в специальную стерильную емкость на 30 мл с ложечкой.
54.150	Посев на золотистый стафилококк и чувствительность к антибиотикам *	Кал	2-3 р.д.	Материал берут в первые часы заболевания или поступления пациента в стационар до начала антибактериальной терапии. Материал рекомендуется брать сразу после дефекации специальным ректальным тампоном с транспортной средой или непосредственно из прямой кишки, вводя ректальный тампон в прямую кишку на 1–3см. Тампон помещается в прилагаемую транспортную пробирку. Написать на этикетке емкости данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. Как можно быстрее поместить емкость с биоматериалом в холодильник. До передачи курьеру хранить в холодильнике (от +2 до +8) не более 24 ч
54.155	Посев на иерсинии и чувствительность к антибиотикам*	Кал	7-21 р.д.	Материал берут в первые часы заболевания или поступления пациента в стационар до начала антибактериальной терапии. Материал рекомендуется брать сразу после дефекации специальным ректальным тампоном с транспортной средой или непосредственно из прямой кишки, вводя ректальный тампон в прямую кишку на 1–3см. Тампон помещается в прилагаемую транспортную пробирку. Написать на этикетке емкости данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. Как можно быстрее поместить емкость с биоматериалом в холодильник. До передачи курьеру хранить в холодильнике (от +2 до +8) не более 24 ч

КОД	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
44.700	Посев на <i>Clostridium difficile</i>	Кал	4-6 р.д.	<p>Накануне выдать пациенту для сбора специальную стерильную емкость на 30 мл с ложечкой. До сбора кала предварительно помочиться в унитаз. Далее путем естественной дефекации в унитаз или подкладное судно собирают испражнения. Затем кал забирается ложечкой в стерильный контейнер с завинчивающейся крышкой в количестве 1–3 г (1 ложка). Материал брать из участков, где обнаруживается слизь и/или кровь. Завинтить емкость крышкой и немедленно доставить кал медсестре. Для исследования на вирусы необходимо собрать материал в специальную стерильную емкость на 30 мл с ложечкой. Написать на этикетке емкости данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. Как можно быстрее поместить емкость с биоматериалом в холодильник. До передачи курьеру хранить в холодильнике (от +2 до +8) не более 8 ч.</p>
44.750	Исследование на токсин "А" <i>Clostridium difficile</i>	Кал	1 р.д.	
54.170	Обнаружение ротавирусов в кале	Кал	1 р.д.	
54.175	Обнаружение аденовируса в кале	Кал	1 р.д.	
Кровь, катетер (вена)				
54.200	Посев на аэробные и анаэробные бактерии, грибы и чувствительность к антибиотикам*	Кровь	8-10 р.д.	<p>Для взятия проб крови у взрослых используют Флакон для выделения аэробов (зеленая крышка) + Флакон для выделения анаэробов (красная крышка).</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Обработать кожу локтевого сгиба пациента 70% спиртом, а затем 1–2% настойкой йода. 2. Через 1–2 мин с соблюдением правил асептики из локтевой вены забрать 15–20 мл крови в шприц. 3. Удалить с флаконов пластиковые крышки и продезинфицировать пробки 70% спиртом или раствором йода и дать высохнуть. 4. Проколоть иглой резиновую пробку флакона для выделения анаэробов (красная крышка) и внести во флакон 10 мл крови (см. шкалу делений на флаконе) так, чтобы воздух не попал во флакон. Так же внести кровь во флакон для выделения аэробов. 5. Следы раствора йода снять с кожи пациента спиртом. Язычки с номерами снять с флаконов и наклеить на бланк направления. 6. До прибытия курьера хранить при температуре от +35 до +37. О взятом анализе сообщить в лабораторию. <p>При транспортировке избегать охлаждения проб.</p> <p>Для взятия проб крови у детей используют Флакон для выделения аэробов и анаэробов (желтая крышка).</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Обработать кожу локтевого сгиба пациента 70% спиртом, а затем 1–2% настойкой йода. 2. Через 1–2 мин с соблюдением правил асептики из локтевой вены забрать 0,5–4 мл крови в шприц. 3. Удалить с флакона пластиковую крышку и продезинфицировать пробку 70% спиртом или раствором йода и дать высохнуть. 4. Проколоть иглой резиновую пробку флакона и внести во флакон 0,5–2 мл крови (см. шкалу делений на флаконе) так, чтобы воздух не попал во флакон. 5. Следы раствора йода снять с кожи пациента спиртом. Язычок с номером снять с флакона и наклеить на бланк направления. 6. До прибытия курьера хранить при температуре от +35 до +3С. О взятом анализе сообщить в лабораторию.

КОД	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
Отделяемое из глаза				
54.185	Посев на микрофлору и чувствительность к антибиотикам*	Отделяемое	2-4 р.д.	Для взятия материала использовать специальные пробирки с транспортной угольной средой. Отделяемое рекомендуется собирать до местного применения антибиотиков и других медикаментов или не менее чем через 5–6 часов после отмены всех медикаментов и процедур. Отделяемое собирают с внутренней поверхности нижнего века движением к внутреннему углу глазной щели и помещают в пробирку с транспортной средой. Веко придерживать рукой так, чтобы при моргании ресницы не касались тампона. С роговицы материал берут платиновой петлей или другим подходящим инструментом после местного обезболивания, маркируют и доставляют в лабораторию. При пользовании контактными линзами исследуют их внутреннюю поверхность (вытирают влажным тампоном). Написать на этикетке емкости данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. Как можно быстрее поместить емкость с биоматериалом в холодильник. До передачи курьеру хранить в холодильнике (от +2 до +8) не более 24 ч
54.190	Посев на <i>N. gonorrhoeae</i> (гонококк) и чувствительность к антибиотикам*	Отделяемое	2-4р.д.	
Отделяемое: нос, зев, пазухи, другое				
54.205	Посев на микрофлору и чувствительность к антибиотикам*	Отделяемое	2-4 р.д.	Для взятия материала использовать специальные пробирки с транспортной угольной средой. Перед взятием материала из носа, кожу вокруг ноздрей обрабатывают 70% спиртом. Для взятия материала из носа используют один тампон, который сначала вводят в один, а потом в другой носовой ход на 1 см и, поворачивая, собирают носовую слизь. Материал из зева (задней стенки носоглотки) рекомендуется брать натошак или через 2 часа после приема пищи. Корень языка придавить шпателем и забрать материал с границы пораженных и здоровых тканей, слегка нажимая на них сухим тампоном. Написать на этикетке емкости данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. Как можно быстрее поместить емкость с биоматериалом в холодильник. До передачи курьеру хранить в холодильнике (от +2 до +8) не более 24 ч
54.210	Посев на дифтерию	Отделяемое (нос, зев)	2-4 р.д.	Для взятия материала использовать специальные пробирки с транспортной средой. Одним стерильным сухим тампоном вращательными движениями забирают материал из обеих половин передних отделов носа (на глубине не менее 1 см). Материал из зева (с миндалин) рекомендуется брать натошак или через 2 часа после приема пищи. Корень языка придавить шпателем и забрать материал с границы пораженных и здоровых тканей, слегка нажимая на них сухим тампоном. При взятии материала из носа, фиксируют голову пациента, одним стерильным сухим тампоном вращательными движениями забирают материал из обеих половин передних отделов носа (на глубине не менее 1 см), вынимают и помещают в пробирку. Написать на этикетке емкости данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. Как можно быстрее поместить емкость с биоматериалом в холодильник. До передачи курьеру хранить в холодильнике (от +2 до +8) не более 24 ч.

КОД	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
54.215	Посев на коклюш	Отделяемое (мокрота, нос, зев)	7 р.д.	<p>Исследуемым материалом является слизь из верхних дыхательных путей, оседающая при кашле на задней стенке глотки.</p> <p>Взятие материала осуществляется двумя способами:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) заднеглоточным тампоном ; 2) кашлевыми пластинками. <p>Заднеглоточным тампоном материал забирают как с диагностической целью, так и по эпидемическим показаниям. Метод кашлевых пластинок используют только с диагностической целью только при наличии кашля. У детей грудного возраста материал забирают только заднеглоточным тампоном.</p> <p>Для взятия материала используют два вида тампонов , предварительно изогнутых под тупым углом до его стерилизации.</p> <p>Для увеличения числа положительных находок целесообразно проводить исследования 2 тампонами: сухим и смоченным забуференным физиологическим раствором . Взятие материала сухим тампоном стимулирует кашель и повышает возможность выделения возбудителя при взятии материала вторым влажным тампоном .</p> <p>Голову ребенка фиксируют , после чего под контролем шпателя вводят тампон в полость рта , продвигая его за корень языка . Кончиком тампона , выпуклой его частью , касаются задней стенки глотки , делая 2 – 3 мазка . Тампон осторожно , не касаясь языка и щёк , извлекают из полости рта . При взятии материала сухим тампоном посев на питательную среду производят немедленно , а «увлажнённый » тампон помещают в пробирку и посев производят в лаборатории .</p> <p>Материал забирают натошак или не менее чем через 2 часа после еды , а также до применения полоскания или других видов лечения . При возникновении кашля во время взятия материала рекомендуется поднести чашку со средой ко рту ребёнка на расстояние не более 10 см .</p> <p>Тампоны должны быть доставлены в лабораторию не позднее 3 часов после взятия материала . При транспортировке материала следует учитывать выживаемость коклюшного микроба во внешней среде . Для этого посевы помещаются в специальные ящики , чемоданы или биксы с защищающей прокладкой – марлевыми ватниками , грелками и пр . Написать на этикетке емкости данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. Материал доставляют в лабораторию как можно быстрее, защищая от охлаждения, при температуре от +22 до +35. Допускается хранение в термостате при температуре +35 в течение 2–3 ч</p>
54.220	Посев на <i>N. meningitidis</i> и чувствительность к антибиотикам*	Отделяемое	2-4 р.д.	<p>Для взятия материала использовать специальные пробирки с транспортной угольной средой.</p> <p>Мазок забирают с задней стенки носоглотки стерильным ватным тампоном. Перед взятием материала тампон нужно слегка изогнуть о края пробирки. Тампон вводят</p>

КОД	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
54.225	Посев на стрептококк пиогенный и чувствительность к антибиотикам	Отделяемое	2-4 р.д.	концом вверх за мягкое небо в носоглотку и проводят 3 раза по задней стенке. Написать на этикетке данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. Материал доставить в лабораторию в течение 3 ч, защищая от охлаждения, при температуре от +25 до +35. Допускается хранение в термостате при температуре +35 в течение 24 ч
Отделяемое из уха				
54.195	Посев на микрофлору и чувствительность к антибиотикам*	Отделяемое	2-5 р.д.	Для взятия материала использовать специальные пробирки с транспортной средой. Кожу вокруг наружного слухового прохода обрабатывают 60–70% спиртом. Отделяемое собирают стерильным тампоном, вводя его вглубь наружного слухового прохода. При заболевании среднего уха материал для исследования можно получить пункцией среднего уха через непрорвавшую барабанную перепонку. Пунктат собирают в стерильную посуду, используя стерильный инструментарий. При заболевании среднего и внутреннего уха материал может быть получен во время оперативного вмешательства с помощью стерильного инструментария и доставлен в стерильной посуде. Написать на этикетке данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. Как можно быстрее поместить емкость с биоматериалом в холодильник. До передачи курьеру хранить в холодильнике (от +2 до +8) не более 24 ч
Мокрота, бронхо - альвеолярный лаваж , другое				
54.230	Посев на микрофлору и чувствительность к антибиотикам*	Мокрота	2-4 р.д.	Мокроту собирают в стерильный контейнер (30 мл). Доставляют свежевыделенную мокроту, собранную путем откашливания утром, до приема пищи, после чистки зубов и тщательного прополаскивания рта кипяченой водой. Написать на этикетке данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. Как можно быстрее поместить емкость с биоматериалом в холодильник. До передачи курьеру хранить в холодильнике (от +2 до +8) не более 3–4 ч. Нативный материал передается в лабораторию.
Пораженная ткань, транссудат, экссудат, пунктат, отделяемое ран, инфильтратов, абсцессов, другое				
54.245	Посев на микрофлору и чувствительность к антибиотикам*	Гной, ткань, отделяемое	2-4 р.д.	Перед взятием материала кожу вокруг раны обрабатывают 70% спиртом или др. антисептиком. Некротические массы, детрит, гной удаляют стерильной салфеткой, определяют места, где скапливается гной, расположены некротические ткани, места крепитации. Материал собирают шприцом и переносят в максимально возможном количестве в стерильную емкость (пробирку). При необходимости, когда объемный метод невозможен, для взятия материала можно использовать специальные пробирки с транспортной угольной средой. Взятие материала проводят круговыми движениями стерильным тампоном от центра к периферии раны. Написать на этикетке данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. Материал доставить в лабораторию немедленно. До прибытия курьера хранить в

КОД	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
				холодильнике при температуре от +2 до +8 не более 2 ч. При использовании пробирок с транспортной угольной средой допускается хранение при температуре от +2 до +8 в течение 24 ч.
54.240	Посев на <i>Helicobacter pylori</i> и чувствительность к антибиотикам*	Биоптат	4-6 р.д.	Биоптаты (3 точки), полученный при эндоскопическом исследовании, помещают в стерильную пробирку (контейнер) и доставляют курьером в кабинет в течение 24 ч.
Желчь				
54.235	Посев на микрофлору и чувствительность к антибиотикам*	Желчь	2-4 р.д.	При зондировании сбор желчи производят в стерильную пробирку или контейнер объемом 10–60 мл. Рекомендуется забор 3 порций желчи (А, В и С) в отдельные пробирки. На исследование берется также желчь, полученная при оперативных вмешательствах и собранная стерильным шприцом в специальный контейнер с завинчивающейся крышкой. Написать на этикетке данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. Материал доставить в лабораторию немедленно. До прибытия курьера хранить в холодильнике (от +2 до +8) не более 2 ч. При использовании пробирок с транспортной угольной средой допускается хранение при температуре от +2 до +8 в течение 24 ч
Ликвор, пункционная жидкость: сустав, плевральная полость, брюшная полость, другое				
54.250	Посев на микрофлору и чувствительность к антибиотикам*	Ликвор, пункционная жидкость	2 - 4 р.д.	Для взятия проб у детей используют Флакон для выделения аэробов и анаэробов (желтая крышка. У взрослых используют Флакон для выделения аэробов (зеленая крышка) + Флакон для выделения анаэробов (красная крышка). <u>Исследование ликвора</u> Для бактериологического исследования используют ликвор, взятый при люмбальной пункции или пункции боковых желудочков мозга. Необходимо соблюдение правил асептики при проведении пункции. С флакона со средой удалить пластиковую отщелкивающуюся крышку. Находящуюся под ней резиновую пробку необходимо дезинфицировать 70% спиртом. Свежевзятый ликвор в количестве 5 - 10 мл из шприца, проколов резиновую пробку, внести во флакон со средой. Осторожно перемешать круговыми движениями содержимое флакона. Полученную пробу доставить в лабораторию при сохранении температуры 37°С.
54.255	Посев на <i>N. meningitidis</i> и чувствительность к антибиотикам*	Ликвор, пункционная жидкость	2 – 4 р.д.	<u>Исследование синовиальной, плевральной и других жидкостей организма</u> Для бактериологического исследования используют жидкости, взятые при пункции. Больной готовится к манипуляции в обычном порядке. Необходимо соблюдение правил асептики при проведении пункции. С флакона со средой удалить пластиковую отщелкивающуюся крышку. Находящуюся под ней резиновую пробку необходимо дезинфицировать 70% спиртом. Свежевзятую жидкость в количестве 5 - 10 мл из шприца, проколов резиновую пробку, вносят во флакон со средой. Осторожно перемешать круговыми движениями содержимое флакона. Полученную пробу доставляют в лабораторию.

код	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ИССЛЕДУЕМЫЙ БИОМАТЕРИАЛ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ, РАБ. ДНИ	ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ БИОМАТЕРИАЛА
54.260	Посев на <i>N. gonorrhoeae</i> (гонококк) и чувствительность к антибиотикам*	Пункционная жидкость	2 - 4 р.д.	Для взятия материала использовать специальные пробирки с транспортной угольной средой. Написать на этикетке емкости данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала. До передачи курьеру хранить при комнатной температуре не более 24 ч.
Грудное молоко				
54.265	Посев на микрофлору и чувствительность к антибиотикам*	Грудное молоко	2-4 р.д.	Перед процедурой тщательно вымыть руки и произвести туалет обеих молочных желез. Сцедив первые капли, собрать 5–10 мл молока в стерильный контейнер емкостью 30–60 мл. Сцеживание проводить из каждой молочной железы в отдельную емкость. Написать на этикетке данные пациента: Ф.И.О., дату и время сбора материала, подписать левая или правая молочная железа. Как можно быстрее поместить емкость с биоматериалом в холодильник. До передачи курьеру хранить в холодильнике (от +2 до +8) не более 24 ч.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ, ХРАНЕНИЯ И ДОСТАВКИ БИОМАТЕРИАЛА.

Взятие материала и транспортировка проб являются одним из ответственных этапов в работе лаборатории, обеспечивающим успех исследований. Вся работа лаборатории может оказаться не только бесплодной, но и приносящей вред больному, которому проводится исследование, если допущена ошибка на самом первом этапе взятия и транспортировки проб.

Общие требования к процедуре отбора и транспортировки проб являются:

1. Знание оптимальных сроков для взятия материала на исследование.
2. Отбор материала из места максимальной локализации возбудителя или пути выделения в окружающую среду.
3. Отбор материала для исследования в необходимом и достаточном объеме с обеспечением условий, исключающих контаминацию проб.
4. По возможности взятие материала производится до применения антибиотиков и других химиотерапевтических препаратов или после отмены антибиотиков через 2-3 дня (кроме исследования на дисбактериоз).
5. Материал для бактериологических исследований забирают только в стерильную, маркированную посуду.
В направлении на исследование должно быть указано:
 - фамилия, имя, отчество полностью;
 - дата рождения (число/месяц/год);
 - наименование исследуемого материала;
 - цель исследования;
 - диагноз;
 - фамилия, должность и контактный телефон лица, направляющего материал или название ЛПУ и ФИО врача.
6. Материал доставляется в специально выделенных контейнерах. При хранении не допускать смачивания ватных тампонов и замораживания материала.
7. Материал доставляется немедленно или в течение 1-2 часов. При невозможности доставки в указанные сроки биоматериал хранят в холодильнике, кроме исследования крови на стерильность и материала, исследуемого на наличие менингококка и возбудителей коклюша (хранить при 35 - 37°C). При увеличении времени доставки проб до 48 часов необходимо использовать специальные транспортные среды.
8. В случае не возможности соблюдения условий, необходимо проконсультироваться с сотрудниками лаборатории.

Использование специальных транспортных систем:

1. Открыть бумажную упаковку.
2. Снять пробку с пробирки.
3. Забрать биоматериал тампоном.
4. Вставить тампон в пробирку до упора.
5. Подписать на бумажном ярлыке тампона Ф.И.О. пациента и вид биоматериала.
6. Вложить пробирку обратно в бумажную упаковку и доставить в лабораторию.

При использовании специальных транспортных систем допускается хранение образцов в холодильнике до 48 ч. при температуре 2-8°C