**Подготовка к колоноскопии**

* Схема подготовки, если исследование **днем (после 11.00)**
* **ДИЕТА 3 дня до исследования соблюдать бесшлаковую диету!**
* **За 2 дня до исследования принять слабительное, однократно.**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 день до исследования** | **День исследования** |
| **Бесшлаковая** диета |  |
| **Нельзя** любую твердую пищу |  |
| **Жидкость**  Можно пить прозрачные жидкости в неограниченном количестве |  |
| **РАСТВОР**  **с 18.00-20.00 первая порция + 6 капсул Симетикон** | **РАСТВОР**  **5.30-8.30 вторая порция + 6 капсул Симетикон** |

Приготовить **раствор** одного(!) из приведенных препаратов.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Упаковка | **РАСТВОР** | **Первая порция** | **Вторая порция** |
| Фортранс | 4 пакетика | Растворить в 4-х литрах воды | **2 литра** | **2 литра** |
| Мовипреп | 2 пакетика А  2 пакетика В | Растворить  **1 пакетик А**  **1 пакетик В**  в небольшом количестве воды и **довести до 1 л** | **Раствор+1 литр воды**    Раствор Вода | **Раствор+1 литр воды**    Раствор Вода |
| Пикопреп | 2 пакетика | Растворить  **1 пакет** +**1 стакан** воды | **Раствор+1.5л воды** | **Раствор+1.5л воды** |
| Эндофальк | 6 пакетиков | Растворить в 3-х литрах воды | **Раствор 1.5 литра** | **Раствор 1.5 литра** |

**Диета**

|  |  |
| --- | --- |
| Можно | Нельзя |
| Отварное мясо (нежирное), Рыба, Курица, Бульон | Зерно содержащие продукты (хлеб, сладости) |
| Обезжиренные кисломолочные продукты без фруктов | Овощи, Фрукты, Ягоды |
| Варенные яйца | Зелень, Грибы |
| Омлет | Крупы, бобовые, орехи |
| Мед | Консервы |
| Желе | Копчености |
| Чай, кофе | Жирную пищу |

\*При нарушении сроков и режима приема препарата снижается качество исследования!